



# 中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



## 跟主腳蹤 作主門徒

### 《若掛念，就行動吧！》

黃慧君牧師

在農曆年期間，相信大家都會跟親友相聚，除了向親友拜年，我也相約了幾位弟兄姊妹在我家相聚，因知道有些肢體剛從外國回來，加上有些團友很久沒聯繫，心想不如試試約食飯吧！其實我沒把握是否約到，但既然掛念，就主動約吧！結果，年初三晚，分別與兩班弟兄姊妹相聚，有些分享和禱告至深夜才散去。

感謝天父呼召我們成為祂的兒女，也呼召我們在群體中成為天國的子民，讓我們彼此連結，主耶穌十分重視我們肢體相交的生活，也關心我們如何相處，在祂被捕前，還要親自作榜樣為門徒洗腳，然後祂向門徒頒佈新命令：「乃是叫你們彼此相愛：我怎樣愛你們，你們也怎樣彼此相愛。」(約 13:34)。

今日是上水堂的「團契主日」，每一年的聚會，讓不同的團契弟兄姊妹相聚在一起，彼此認識和分享，也讓未認識團契的肢體透過這機會認識各團契。其實，除了現在恆常回來教會的弟兄姊妹，我們心記掛很久沒有回來上水堂的肢體，所以今年我們舉行「尋羊運動」，期望藉着今年上水堂 85 周年堂慶，可以邀請這些肢體回來相聚，並藉此機會問候大家的近況，雖然不知道結果如何的，會有多少人回應，但我們先作主動，期望主耶穌會使用我們的簡單的問題，讓我們可與這些失聯了一段時間的「羊仔」恢復聯絡。

現在我們都很習慣在 facebook 或 ig 關注朋友的「近況」或「動態」，但取代不了面對面的分享交流：看到對方真實流露的表情、聽到對方說話的語氣，那份親實的同在，更讓人珍惜。感謝我們的主耶穌基督，祂就是如此真實臨在人間，祂「道成肉身」住在我們中間，讓我們知道祂實在體會到人間的喜怒哀樂，祂，不是「離地」的上帝。

若果，你想起了某位很久未接觸的弟兄姊妹，掛念他，就行動吧！主動聯絡他，讓他知道你的記掛，並讓他透過你，感受到主耶穌的愛和祂的同在。誠心所願！

# 團契主日崇拜程序

Facebook 直播



主曆二零二六年三月八日上午十一時正

## 聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

( 肅靜及關掉手提電話 )

著	往	..... 《普天頌讚》第 664 首《主內團契》 .....	眾	立
宣	召	「敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者便是聰明。」	眾	坐
( 《箴言》九章 10 節 )				
靜	默	..... 《主在聖殿中》 .....	眾	坐
宣	信	..... 同誦《使徒信經》 .....	眾	立
祈禱及主禱文 .....			眾	坐

## 聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌	頌	..... 《普天頌讚》第 674 首《我愛教會》 .....	眾	立
啟	應	..... 《詩篇》一二二篇 .....	眾	坐
歌	頌	..... 《請差遣我》( 夫婦小組 ) .....	眾	坐
經	訓	..... 《使徒行傳》二章 41-47 節 .....	眾	坐
宣	道	..... 《分享與共享的團契生活》 .....	眾	坐
榮	耀	頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣，	眾	立
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！				

## 聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報	告	..... 家事關懷 .....	眾	坐
奉	獻	..... 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 .....	眾	坐
獻	禮	頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！	眾	立
公	禱	..... 為弟兄姊妹的團契生活禱告 - 王金成執事 .....	眾	坐
祝	禱	..... 王金成執事 .....	眾	立
阿	們	頌 .....	眾	立
飭	歸	..... 《普天頌讚》第 596 首《榮美教會》 .....	眾	立
默	禱	..... 琴音起奏 徐徐散會 .....	眾	坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

# 主內團契

## We Gather in Your House

團契 (FELLOWSHIP HYMN)  
S.M.

趙紫宸詞 1930

tr. st. 1, 3, 5, 6 Mildred A. Wiant c. 1966,

tr. st. 2, 4 Ivy Balchin 1977

Bliss Wiant (范天祥) 1935



1. 聖 眾 濟 濟 一 堂, 大 家 相 愛 相 親,  
 2. 在 主 尊 嚴 座 前, 俯 首 懇 切 祈 禱,  
 3. 共 受 煩 惱 難, 同 擔 彼 此 憂 煎,  
 4. 願 主 賜 大 力, 促 使 眾 心 歸 服,  
 5. 我 眾 同 作 工, 無 論 在 地 升 天,  
 6. 我 眾 離 別 時 候, 有 何 悲 苦 升 可 言?



同 參 真 道 具 足 精 嚴, 在 主 已 證 同 心。  
 我 眾 團 契 堅 於 金 石, 我 共 眾 同 此 懷 抱。  
 十 戰 勝 主 寶 架, 光 輝 萬 丈, 開 天 正 高 天 在 千 證 此 舉 國 人 萬 同 懷 向 疆 中 峰。  
 我 有 主 此 切 在 契 阻 即 巍 然 永 存, 如 千 萬 人 萬 峰 巖。

# 我愛教會

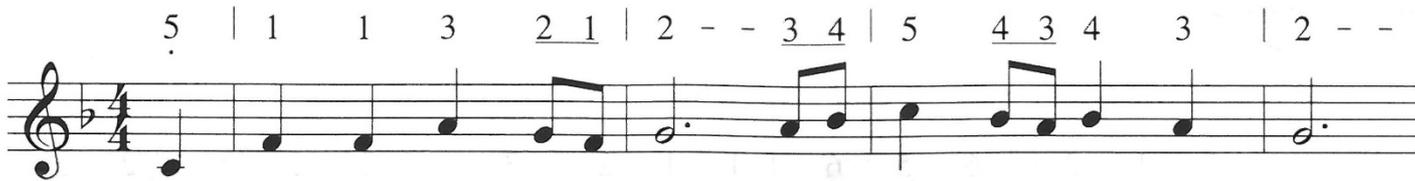
674

## I Love Your Church, O God

ST. THOMAS  
S.M.

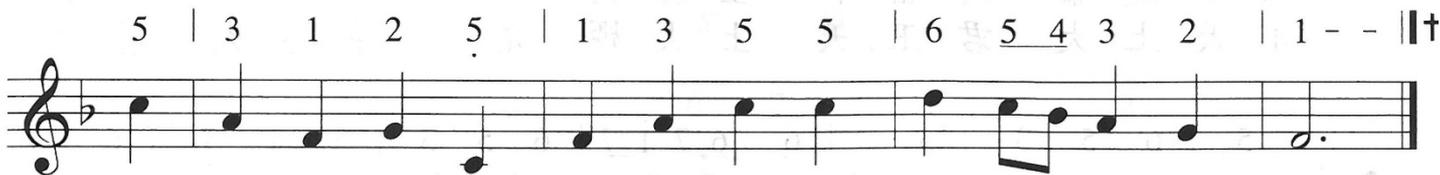
劉廷芳譯 1933, 修 2004  
Timothy Dwight 1800, alt.

Aaron Williams 1763  
des. Charles H. Webb



5 | 1 1 3 2 1 | 2 - - 3 4 | 5 4 3 4 3 | 2 - -

1. 我 愛 我 主 教 會, 上 主 與 人 同 住,  
 2. 愛 她, 我 常 流 淚, 念 她, 與 我 人 祈 求,  
 3. 教 會 屬 天 奧 祕, 遠 超 世 人 所 期:  
 4. 耶 穌 為 她 元 首, 為 她 安 領 愛 主 良 友,  
 5. 如 主 真 理 永 存, 錫 安 領 主 賞 賜:



5 | 3 1 2 5 | 1 3 5 5 | 6 5 4 3 2 | 1 - - ||†

救 贖 之 主 親 流 寶 血 一 教 會 穩 固 基 礎。  
 因 她 事 工, 我 更 努 力, 直 到 力 盡 方 休。  
 莊 嚴 盟 誓、 甜 仇 蜜 敵 團 契, 頌 讚 必 加 歌 親 天 聲 施 上 不 拯 息!  
 光 華 艱 辛、 在 地 榮 輝, 更 加 天 福 氣。

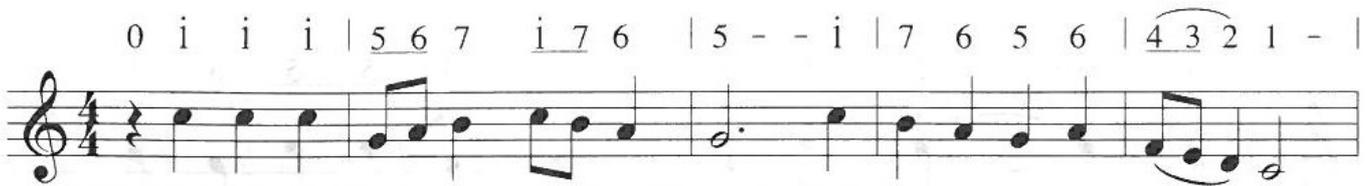
## Christ's Church Shall Glory in His Power

EIN' FESTE BURG

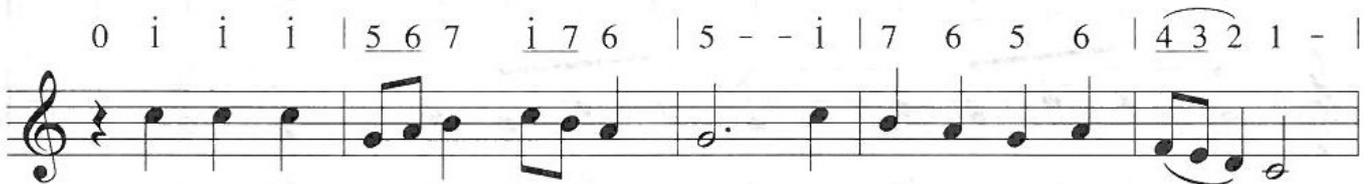
8.7.8.7.6.6.6.6.7.

普頌編輯小組譯 2003  
Christopher Idle

Martin Luther 1529  
harm. J. S. Bach



1. 教會以主權能為榮，向主美善趨長成；  
2. 世界縱不認識基督，教會服役於社群；  
3. 基督永存明燈點燃，俗塵都市皆照遍；



基督-教會磐石、堅城、生命、復活啟盼望。  
主早察驗世人“歡迎”，甘、苦、險、禍祂擔承。  
失落美善快將重現，恢復聖潔得愛憐。



奇妙恩手扶助，教會屹立如初；是祂計畫創作，  
言詞雖輕猶重，教會宣告聖道；十架是人所依，  
被壓群眾權益，教會力爭不息；日子縱覺漫長，



按步聖工開拓，終得嘉冕顯榮耀。  
真理-生命種子，終得百倍收獲多豐盛。  
主是詩歌、力量，基督-我們的拯救！

## 宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。  
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；  
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；  
在本丟彼拉多手下受難，  
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；  
第三天從死人中復活；  
升天，坐在全能父上帝的右邊；  
將來必從那裡降臨，審判活人死人。  
我信聖靈；我信聖而公之教會；  
我信聖徒相通；我信罪得赦免，  
我信身體復活；我信永生。阿們！

## 《主禱文》

我們在天上的父！  
願人都尊父的名為聖；  
願父的國降臨；  
願父的旨意行在地上，如同行在天上。  
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。  
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。  
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。  
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，  
直到永遠。阿們！

## 啟應：《詩篇》一二二篇

122:1 人對我說：我們往耶和華的殿去，我就歡喜。

122:2 耶路撒冷啊，我們的腳站在你的門內。

122:3 耶路撒冷被建造，如同連絡整齊的一座城。

122:4 眾支派，就是耶和華的支派，上那裏去，按以色列的常例稱讚耶和華的名。

122:5 因為在那裏設立審判的寶座，就是大衛家的寶座。

122:6 你們要為耶路撒冷求平安！耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！

122:7 願你城中平安！願你宮內興旺！

122:8 因我弟兄和同伴的緣故，我要說：願平安在你中間！

122:9 因耶和華 - 我們上帝殿的緣故，我要為你求福！

## **獻詩：《請差遣我》（夫婦小組）**

感慨！造物與尊貴，褪色、墮落、變更；  
百載磨練，律法指引，未夠銳變這罪民，  
主卻降世，掛十架成贖祭，已粉碎罪權勢，  
頃刻間會驟見天國來臨，誰可替我預告？

驚歎！叛罪與歪理，已消耗盡眾生；  
痛心世間尚有萬民，十架大愛總未聞；  
天國已近，世代快成絕韻，要甦醒真愛心，  
天天的努力去搶救靈魂，誰可替我做到？

請差遣我，替你宣告，你是神！  
誰亦需要，悔改歸向，神治國度，請差遣我。  
請差遣我，替你宣告，全地每一顆心都願歸你，  
成為活祭，見證真理，請差遣我。

## **經訓：《使徒行傳》二章 41-47 節**

2:41 於是領受他話的人就受了洗。那一天，門徒約添了三千人，

2:42 都恆心遵守使徒的教訓，彼此交接，擘餅，祈禱。

2:43 眾人都懼怕；使徒又行了許多奇事神蹟。

2:44 信的人都在一處，凡物公用，

2:45 並且賣了田產、家業，照各人所需用的分給各人。

2:46 他們天天同心合意恆切地在殿裏，且在家中擘餅，存著歡喜、誠實的心用飯，

2:47 讚美上帝，得眾民的喜愛。主將得救的人天天加給他們。



# 報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **同工消息**：本主日黃慧君牧師往基新堂証道，下午回堂，兄姊如有要事請與其他教牧同工聯絡。
- 3) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 4) **財務報告**：  
2026 月 1 月份經常費：收入\$335,979(包括禮堂冷氣奉獻\$2,500.)；支出\$344,918；不敷\$8,939  
截至 1 月 31 日經常費累積結餘：\$586,596

經常費收支表及奉獻芳名已張貼在 1 樓升降機大堂之壁報板上，歡迎兄姊參閱。如有查詢，請向辦公室提出。  
請大家為教會的財務代禱及作出行動支持事工發展。

## 5) **聯合團契聚會 2026**

本主日為一年一度「聯合團契」盛事，崇拜後隨即舉行各項活動，誠請兄姊預留時間參與。

時間：下午 1 時至 3 時 ( 12 : 45 接待 )

地點：地下副堂/戶外場地

內容：詩歌、愛筵 ( 食物、甜點、飲品 )、各團契/小組近況分享、分組祈禱。

費用：不收費，歡迎自由奉獻。

查詢：王紅幸值理 ( 成年部部長 )、張巧玉值理 ( 青少部部長 )、陳國輝宣教師。

## 6) **預苦期祈禱會**

「在這個預苦期的四個主日早上，讓我們透過詩歌、經文、祈禱，省察我們的內心，記念耶穌的受苦與受死，以悔改自省的心預備迎接基督復活。」

日期：3 月 8、15、22、29 日 ( 主日 )

時間：早上 9 時

地點：教會禮堂

內容：詩歌、讀經、禱告

## 7) 家日堂慶活動：主內一家優悠遊

日期：2026年4月5日(家日)

時間：崇拜後至 5:00

交通：旅遊巴接送

地點：沙頭角農莊

報名方法：請於 3 月 1、8、15 日崇拜後到地下大堂報名及交費。

內容：

- 沙頭角農莊優悠遊，親親大自然。
- 品嚐客家盤菜。
- 參觀有機耕種農場，自然耕種農場，選購時令蔬果。
- 到動物園餵食黑山羊、兔仔、黃牛及鴛鳥。

收費：

- 成人 (19-64 歲) : \$120
- 長者 (65 歲或以上) : \$60
- 學生 (6-18 歲) : \$60
- 幼稚園高班或以下 : 免費

## 8) 上水堂 2026 年 3 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂三月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
3月8日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月8日(日)	上午 11:00	團契主日	講員: 陳國輝宣教師
3月8日(日)	崇拜後	聯合團契	成年部/青少部/陳宣
3月15日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月15日(日)	上午 11:00	神學主日	講員: 陳智衡牧師
3月18日(三)	下午 2:30	探訪天平頤康之家	關懷部/陳宣
3月22日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月28日(六)	上午 9:30	送暖行動	關懷部/陳宣
3月29日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工



9) **預苦期經文默想：**

預苦期(又稱大齋期)是由 2 月 18 日(三)聖灰日開始，直到復活節前一天的 40 天(不計主日)，在這節期，願眾弟兄姊妹一同透過默想主的話，禱告，與主親近連結，被祂的愛感動和更新，預備自己的心記念主耶穌的受難和復活。

以下為預苦期讀經經文和反思問題：

日期	經文	默想
3 月 8 日	太 22:23-33	耶穌回應撒都該人有關復活問題，直指他們錯了。反思今日我們有正確理解上帝的話語嗎？
3 月 9 日	太 22:34-46	今日你的時間、心思意念放在那兒？你如何實踐愛上帝、愛人的誡命？
3 月 10 日	太 23:1-12	耶穌教導群眾不要效法法利賽人「說而不行」，經文提到的例子有沒有給你提醒呢？
3 月 11 日	太 23:13-26	耶穌指出法利賽只著重宗教外在行為如起誓和奉獻，但忽略了愛心、公義與憐憫，對有你有何提醒？
3 月 12 日	太 23:27-39	耶穌責備法利賽人像「粉飾的墳墓」，外面美麗，裡面充滿污穢，求主幫助我們活出裏外一致的生命。
3 月 13 日	太 24:1-14	耶穌對門徒談到聖殿的毀壞、末世的徵兆，指出逼迫與假先知的危險。信徒要分辨真假不被迷惑、持守愛心和忍耐，請為自己的信心禱告。
3 月 14 日	太 24:15-31	耶穌警告末世會有許多人假冒祂的名、又有大患難，求主幫助我們扎根於聖經，持守信心等候主的再來。

10) **中華基督教會上水堂幼稚園 70 周年及主蔭幼稚園 25 周年聯校校慶感恩崇拜暨頒獎典禮：**

將於 4 月 1 日(星期三)下午三時假元朗劇院演藝廳舉行，誠邀各位弟兄姊妹出席一同分享喜悅時刻，當天會安排旅遊車往返上水堂，參加者請於本主日或之前於教會辦公室窗前報名參加，以便統籌。



中華基督教會上水堂

Lent

# 預苦期祈禱會

在這個預苦期的四個主日早上，讓我們透過詩歌、經文、祈禱，省察我們的內心，紀念耶穌的受苦與受死，以悔改自省的心預備迎接基督復活。

日期：3月8、15、22、29日  
(主日)

時間：早上9時

地點：教會禮堂

內容：詩歌、讀經、禱告

「上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」詩五十一：10

# 主內一家 優悠遊

日期：2026年4月5日 (星期日)

時間：崇拜後至5:00

交通：旅遊巴接送

地點：沙頭角農莊

## 內容：

- 沙頭角農莊優悠遊，親親大自然
- 品嚐客家盤菜
- 參觀有機耕種農場，自然耕種農場，選購時令蔬果
- 到動物園餵食黑山羊、兔仔、黃牛及駝鳥

## 收費：

- 成人 (19-64歲)      HK \$ **120**
- 長者 (65歲或以上)    HK \$ **60**
- 學生 (6-18歲)        HK \$ **60**
- 幼稚園高班或以下    費用 **全免**

## 報名方法：

2026年3月1日至3月15日

請於崇拜後到 **地下大堂** 報名及交費



**名額有限·先到先得**

# 主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	3月8日	3月15日	3月8日	3月15日	3月8日	3月15日
	團契主日	神學主日	主日崇拜	聖餐主日	團契主日	神學主日
主席：	王紅幸值理	陳孔嘉執事	柯文迪弟兄	梁錦添弟兄	羅智恒弟兄	吳劍鋒弟兄
講員：	陳國輝宣教師	高國雄牧師	譚智康宣教師	梁兆芬牧師	黃慧君牧師	姚志豪牧師
啟應：	黎明恩值理	張頌生弟兄	/	/	柯萍姊妹	羅智恒弟兄
預備聖餐：	/	/	/	/	/	/
襄禮：	/	/	/	王金成執事	鄧肖鳳執事	
差遣祝福/祝禱	王金成執事	黃慧君牧師	譚智康宣教師	梁兆芬牧師	/	/
詩班員：	/	迦勒團契	/	/	/	/
電琴：	王慧祈姊妹	王慧祈姊妹	/	/	/	/
鋼琴：	/	/	柯文蔚姊妹	鄺愛琮姊妹	陳宛希姊妹	姚凱瑩姊妹
音響：	林志江弟兄 趙志鑫弟兄	何文樂弟兄 廖迦南弟兄	謝誠德弟兄	王健宏弟兄	葉泰和弟兄	曾浚昇弟兄
插花：	鍾麗卿姊妹	楊美玲姊妹	/	/	/	/
值勤：	盧慧嫻值理	戴麗虹值理	/	/	陳慧敏姊妹	鄧肖鳳執事
招待：	吳月華姊妹 王少麟弟兄 文家成弟兄	郭喜英姊妹 何耀勳弟兄 陳慧晶姊妹	馮惠洲弟兄	鄭雅貞姊妹	羅淑怡姊妹 陳嘉祐弟兄	羅詠淇姊妹 劉振揚弟兄
司事：	廖添福弟兄 鄭健英姊妹 吳雪敏姊妹 麥碧珠姊妹	謝佩明姊妹 張巧玉值理 甄瑞琴執事 劉瑪麗姊妹	黃碧筠姊妹	何慧芬姊妹	馮楚琪姊妹	楊詠茹姊妹
關懷天使：	葉美珍姊妹 吳素英值理	洪麗祥姊妹 黃麗英值理	/	/	鄧文亮弟兄	李潔麗姊妹
兒童崇拜：	盧慧怡姊妹 朱允呈姊妹 趙佩茜姊妹 盧晉傑宣教師 戴麗虹值理 莊錦裳姊妹 李少君姊妹 譚泳珊姊妹	黃敬娣姊妹 李旭燕姊妹 陳國輝宣教師 譚靜心姊妹 盧慧怡姊妹	梁美華執事	張小燕姊妹	/	/
公禱：	王金成執事	黃慧君牧師	/	/	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
主日崇拜	成人 99 人	成人 31 人	成人 26 人
			學生 2 人
兒童崇拜	兒童 21 人	兒童 6 人	兒童 3 人
	成人 8 人		
網上崇拜 (收看直播)	4 人次		
祈禱會	4 人		11 人
聖餐	91 人		
基本奉獻	\$64,200.00	\$8,355.02	\$2,223.00

# 祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為親近主的心禱告**：在預苦期間，求主幫助弟兄姊妹願意在每天更多親近主，默想主耶穌基督的順服和捨身，思念主耶穌基督的大愛，被主的愛感動、更新、轉化。
- 2) **為團契生活禱告**：今日為「團契主日」，請為肢體參與和享受今日的聯合團契禱告。願聖靈帶領和連繫眾肢體彼此相愛。願眾兄弟姊妹在團契/小組中可以坦誠分享代禱、激發愛心，勉勵行善，在主愛中成長。
- 3) **香港祈禱**：請為本年中六文憑試考生禱告，求主加能賜力，又賜健康的身體給眾考生，願主賜福同學們作息有序，為各科考試作好準備。
- 4) **為世界祈禱—為中東局勢禱告**：近日美國和以色列空襲伊朗，為中東國家及世界帶來不安和更深的仇恨，求主止息戰爭。願各方的軍事行動早日停止，各國領袖能以智慧與謙卑尋求和平的道路。求主憐憫受戰爭影響的百姓禱告，保守他們的生命，求主安慰失去親人的心靈，醫治受傷的身體和破碎的心。願主親自止息仇恨，化解各國衝突，帶來真正的平安。
- 5) **主蔭堂**：請為今日下午堂委成員退修會代禱，求主引領堂委們謙卑禱告尋求主，同心仰望，在安靜中靠主得力。
- 6) **基新堂 —為青少年禱告**：現今青少年在認識、跟隨主的路上，或許會有不同的聲音和阻力，使他們對於神的話語和神的愛，只停留在知識層面上，而未有進深的經歷，而對信仰感到迷失，迷茫。求主剛強他們的心，在這彎曲悖謬的世代中，使他們渴望祢的話，並以信心去持守，能分辨主的心意！也求主使他們在祢的愛中扎根，被建造，在一切的環境中不被動搖！

# 本堂聚會、團契及小組

## 主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂

## 團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
提摩太小組 (高小及中學生)	第三周星期六上午十時正	分享
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	舒展身心
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

### 中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道 23 號

電話：2670 0032

電郵：godbless@sheungshuichurch.org.hk

Facebook:



網址：



### 中華基督教會主蔭堂

地址：新界葵涌石蔭邨石蔭商場平台 B-C 座 (主蔭幼稚園內)

電話 Tel：9051 7431、2276 0061

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

### 中華基督教會基新堂

地址：新界粉嶺蝴蝶山路 8 號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@sheungshuichurch.org.hk