



中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



跟主腳蹤 作主門徒

《施比受更有福》

陳國輝宣教師

今天是農曆新年（丙午年）馬年年初六，在此祝願各位弟兄姊妹，新年蒙福、身體健康，也願各位今年所訂下的生活、事奉及工作目標，都可以“馬”到功成，主恩常在。

中國人重視過農曆新年/春節，我們見面時也喜歡互相祝福，我們的主也是願意賜福給我們，保護我們。(民數記 6 章 24-26 節)：「願耶和華賜福給你，保護你，願耶和華向你仰臉，賜你平安」。(馬太福音 5 章)及(路加福音第 6 章)，主耶穌登山寶訓論「八福」，也是講述有「福」的人生。

(使徒行傳 20 章 35 節)：「我凡事給你們作榜樣，叫你們知道應當這樣勞苦，扶助軟弱的人，又當記念主耶穌的話，說：施比受更為有福。」使徒保羅提及主耶穌在世留下的榜樣，就是勉勵信徒/我們要關心那些在軟弱中的人，在(箴言 21 章 13 節)說：「塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。」

「施比受更為有福」就是你要先給予人，願意幫助人，許多時候，有「福」的生活並不是因為你擁有多少，而是你願意付出多少！若我們懷著憐憫人的心腸，願意先付出去幫助有需要的人，實在是「有福」的事，因為這都是蒙上帝記念。也許我們看似細小的付出，在主眼中卻是看為寶貴；(約翰福音 6 章 1-14 節)記述有關五餅二魚的神蹟記載，主給五千人吃飽不是顯神蹟叫嗎哪從天而降，乃是藉著一個小孩子願意奉獻的心，將自己僅有的五餅二魚全數付上。一個願意付出的人，就是有福的人。

(馬太福音 5 章 7 節)主耶穌說：「憐恤人的有福了！因為他們必蒙憐恤。」在(提摩太前書 6 章 18-19 節)：「又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給給人，為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。」若我們願意將自己有限的的能力付出去，主動關心別人，上帝無限的豐富恩典就會充滿我們，得著真正的生命。

今天當我們努力生活、代禱及關顧別人的需要，就是一個有「福」的人生，藉著農曆新年新的開始，讓我們再次關愛身邊的人，特別是社會上被忽略的人，願意陪伴及為他們禱告！願上帝賜福我們，保守帶領香港。願榮耀頌讚，都歸予我們在天上的父，誠心所願！

主 日 崇 拜 程 序

Facebook 直播



主曆二零二六年二月二十二日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 30 首《讚美上主》 眾 立

宣 召 「上帝啊，我們稱謝你，我們稱謝你！因為你的名相近，
人都述說你奇妙的作為。」

(《詩篇》七十五篇 1 節)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐

宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立

祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》第 566 首《知主同行》 眾 立

啟 應 《詩篇》二篇 眾 坐

經 訓 《馬可福音》四章 21-32 節 眾 坐

宣 道 《跟主腳蹤·活現豐盛》 眾 坐

榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣，
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐

奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐

獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立

公 禱 為「尋羊」事工禱告 - 黃慧君牧師 眾 坐

差 遣 祝 福 黃慧君牧師 眾 立

阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立

飭 歸 《普天頌讚》第 705 首《耶穌領我》 眾 立

默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

讚美上主

Praise to the Lord, the Almighty

LOBE DEN HERREN

14.14.4.7.8.

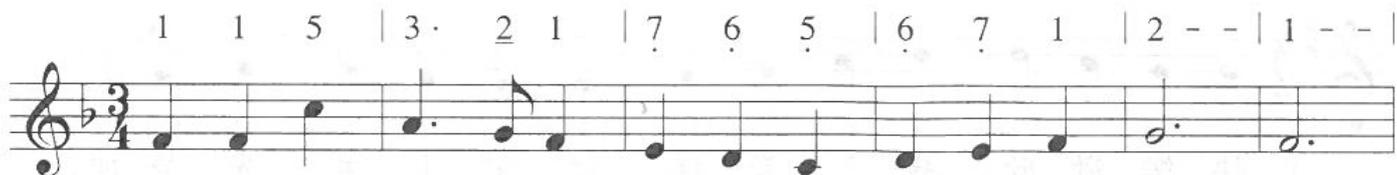
楊蔭瀏譯 1930, 修 2003

tr. Catherine Winkworth 1863, and others

Joachim Neander 1680

Stralsund Gesangbuch 1665

The Chorale Book for England 1863



1. 讚美上主，全能真神，宇宙萬有，君王；
 2. 讚美上主，榮耀權能，奇妙統治，萬物，
 3. 讚美上主，使我工作亨通，處處看顧，
 4. 讚美上主，凡我裏面盡心崇敬、稱揚；



我靈頌主，因祂永遠是我救贖、健康；有耳能聽，
 展開恩翼，溫柔保護，扶持、願念、養育；你豈不見，
 上主恩慈，上主美善，每天環繞、保護；仔細再思，
 但願天下凡有血氣同來讚美、歌唱；屬主民眾



同來親瞻主聖容，歡欣頌主，虔敬讚揚。
 所需主臂一瞻主應行說“阿們”，歡欣頌主，福遠何超等君
 所全重新致說“阿們”，歡欣頌主，福遠何超等君
 求。福！王！

When the Poor Ones

EL CAMINO
12.11.12.with Refrain

霍顯璋譯 2001

tr. George Lockwood

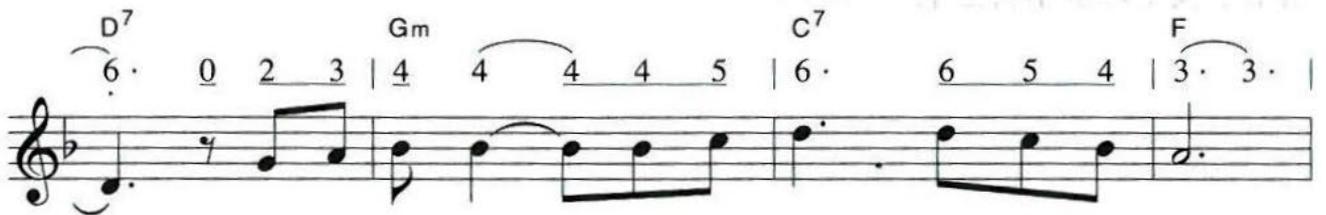
Jose A. Olivar & Miguel Manzano

Jose A. Olivar & Miguel Manzano

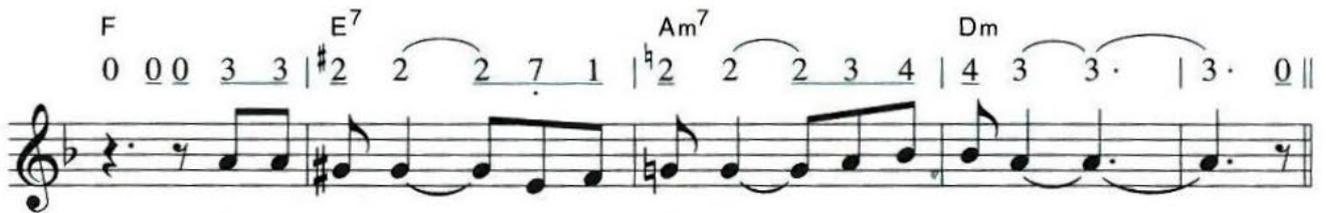
harm. Alvin Schutmaat



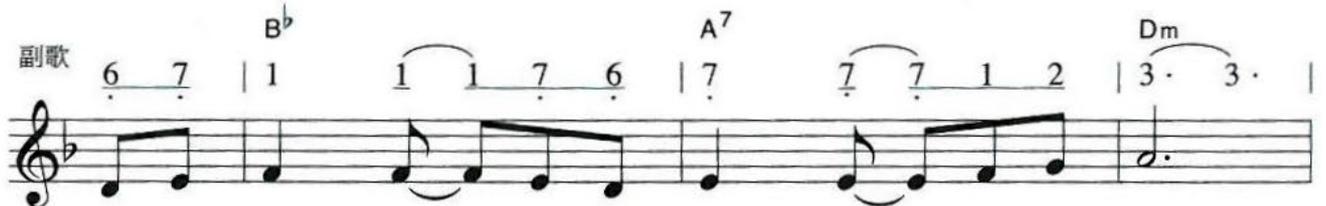
1. 有人窮乏，生計缺欠，卻願分享，
 2. 時候要到，受苦人羣，得得到釋放，
 3. 正當我們家，心中感到喜樂滿懷，
 4. 正當我家，一切美善充滿門庭，



有人乾渴，卻把水施出，予人，
 他們盼望，雖周遭，仿似絕望，
 我們決心，說其他，只說真話，
 我們一心，免紛爭，追求和平，



有人殘缺，卻願熱切，扶助他人，
 雖然仇恨，好像充斥，卻願相愛，
 我們知曉，活得簡樸，心更快樂，
 陌生客旅，全是鄰人，以愛相待，



因此知道神與我們一同行，



因此知道神與我們一同行。

耶穌領我

He Leads My Way

HE LEADETH ME
L.M. with Refrain

Chauncey Goodrich (富善)譯 1895.

劉廷芳修 1933

Joseph H. Gilmore 1862, alt.

William B. Bradbury 1864

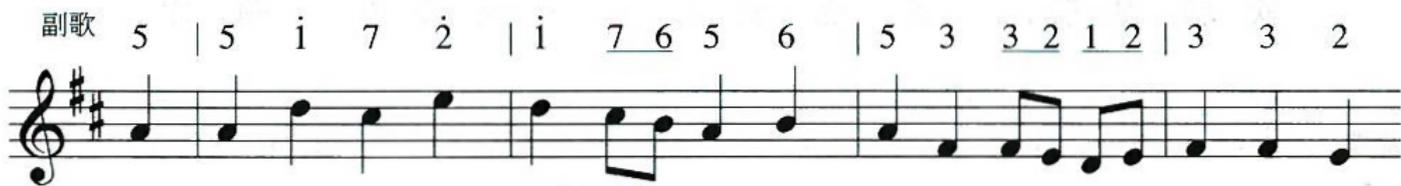
des. Lam. Kin Yee 2004



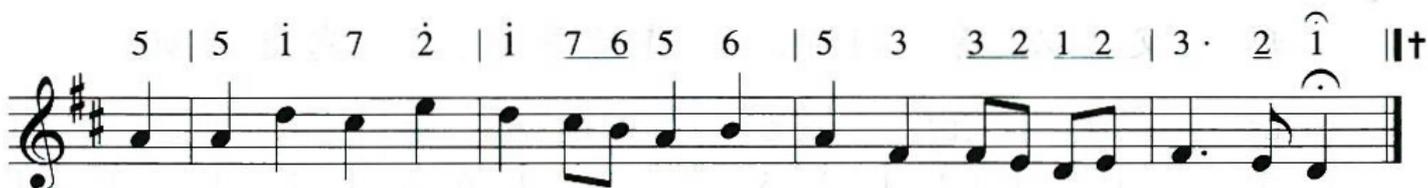
1. 耶 穌 領 我，我 真 喜 歡！恩 言 引 導，滿 心 平 安！
 2. 有 時 遭 遇 困 苦 憂 傷，有 時 喜 樂，心 花 開 放，
 3. 我 願 緊 握 恩 主 聖 手，甘 心 樂 意 隨 主 行 走，
 4. 到 時 完 成 人 生 路 程，靠 託 主 恩，至 終 得 勝，



不 論 日 夜、動 靜、起 坐，耶 穌 聖 手 時 常 領 我。
 不 論 危 險、平 安、穩 妥，全 靠 耶 穌 親 手 領 我。
 不 遇 禍、遇 福，兩 般 皆 可，因 有 耶 穌 親 手 領 我。
 死 亡 冷 河 我 不 怕 過，因 有 耶 穌 親 手 領 我。



耶 穌 領 我，耶 穌 領 我，耶 穌 天 天 親 手 領 我！



我 願 為 主 忠 心 僕 人，因 蒙 主 恩，親 手 領 我。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》二篇

- 2:1 外邦為甚麼爭鬧？萬民為甚麼謀算虛妄的事？
- 2:2 世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並他的受膏者，
- 2:3 說：我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。
- 2:4 那坐在天上的必發笑；主必嗤笑他們。
- 2:5 那時，他要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們，
- 2:6 說：我已經立我的君在錫安 - 我的聖山上了。
- 2:7 受膏者說：我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。
- 2:8 你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。
- 2:9 你必用鐵杖打破他們；你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。
- 2:10 現在，你們君王應當省悟！你們世上的審判官該受管教！
- 2:11 當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂。
- 2:12 當以嘴親子，恐怕他發怒，你們便在這道中滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡投靠他的，都是有福的。

經訓：《馬可福音》四章 21-32 節

- 4:21 耶穌又對他們說：「人拿燈來，豈是要放在斗底下，床底下，不放在燈臺上嗎？」
- 4:22 因為掩藏的事，沒有不顯出來的；隱瞞的事，沒有不露出來的。
- 4:23 有耳可聽的，就應當聽！」
- 4:24 又說：「你們所聽的要留心。你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們，並且要多給你們。
- 4:25 因為有的，還要給他；沒有的，連他所有的也要奪去。」
- 4:26 又說：「上帝的國如同人把種撒在地上。
- 4:27 黑夜睡覺，白日起來，這種就發芽漸長，那人卻不曉得如何這樣。
- 4:28 地生五穀是出於自然的：先發苗，後長穗，再後穗上結成飽滿的子粒；
- 4:29 穀既熟了，就用鐮刀去割，因為收成的時候到了。」
- 4:30 又說：「上帝的國，我們可用甚麼比較呢？可用甚麼比喻表明呢？」
- 4:31 好像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上的百種都小，
- 4:32 但種上以後，就長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝來，甚至天上的飛鳥可以宿在它的蔭下。」

宣道

講題：《跟主腳蹤·活現豐盛》

講員：陳志雄先生

經訓：《馬可福音》四章 21-32 節

日期：2026 年 2 月 22 日

證道大綱：

- 1 誠心領受 —— 對道要誠實 (31-55)
 - 1.1 真理的本質：光是為了顯露
 - 1.2 命的遮蔽：斗與床的捆綁
 - 1.3 屬靈的原則：量器的定奪
- 2 安心信靠 —— 對道要放心 (26-29)
 - 2.1 撒下神的道：生命成長出於自然
 - 2.2 生命的主權：在神的手中
- 3 堅定認信 —— 對道有盼望 (30-32)
 - 3.1 神國的影響力：微乎其微
 - 3.2 堅定認信：神蹟必帶來逆轉

筆記：

本周背誦經文：

「好像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上的百種都小，但種上以後，就長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝來，甚至天上的飛鳥可以宿在它的蔭下。」

(《馬可福音》四章 31-32 節)

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **致謝**：承蒙 陳志雄先生蒞臨證道，本堂全寅得領教益，深表謝忱。
- 3) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 4) **同工消息**：袁仲榮幹事本主日休假。兄姊如有要事請與其他教牧同工聯絡。
- 5) **聖餐主日**：下主日(3 月 1 日)為聖餐主日，請兄姊虔潔心靈，備心赴會，領主聖體與寶血。
- 6) **3 月份堂會**：將於下主日 (3 月 1 日) 下午 1:30 假活動中心 1 樓舉行 3 月份堂會，請各堂會成員留意出席。

7) **聯合團契聚會 2026**

目的：以愛心彼此結連，彼此聯繫，了解各團契/小組/團友的近況，彼此代禱。

日期：2026 年 3 月 8 日 (日)

時間：下午 1 時至 3 時 (12 : 45 接待)

地點：地下副堂/戶外場地

內容：詩歌、愛筵 (食物、甜點、飲品)、各團契/小組近況分享、分組祈禱。

費用：不收費，歡迎自由奉獻。

報名：即日起至 3 月 1 日 (日) 向各團契/小組負責人報名或於教會辦公室窗前報名參加。

查詢：王紅幸值理 (成年部部長)、張巧玉值理 (青少部部長)、陳國輝宣教師。

8) 家日堂慶活動：主內一家優悠遊

日期：2026年4月5日(家日)

時間：崇拜後至 5:00

交通：旅遊巴接送

地點：沙頭角農莊

報名方法：請於 3 月 1、8、15 日崇拜後到地下大堂報名及交費
內容：

- 沙頭角農莊優悠遊，親親大自然
- 品嚐客家盤菜
- 參觀有機耕種農場，自然耕種農場，選購時令蔬果；
- 到動物園餵食黑山羊、兔仔、黃牛及鴛鳥

收費：

- 成人 (19-64 歲) : \$120
- 長者 (65 歲或以上) : \$60
- 學生 (6-18 歲) : \$60
- 幼稚園高班或以下 : 免費

9) 上水堂 2026 年 2 至 3 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂二至三月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
2月25日(三)	下午 2:30	探訪天平頤康之家	關懷部/陳宣
3月1日(日)	上午 11:00	聖餐主日	教牧同工
3月8日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月8日(日)	上午 11:00	團契主日	講員:盧宣
3月8日(日)	崇拜後	聯合團契	成年部/青少部/陳宣
3月15日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月15日(日)	上午 11:00	神學主日	講員:陳智衡牧師
3月18日(三)	下午 2:30	探訪天平頤康之家	關懷部/陳宣
3月22日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月28日(六)	上午 9:30	送暖行動	關懷部/陳宣
3月29日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工

10) 預苦期經文默想：

預苦期(又稱大齋期)是由 2 月 18 日(三)聖灰日開始，直到復活節前一天的 40 天(不計主日)，在這節期，願眾弟兄姊妹一同透過默想主的話，禱告，與主親近連結，被祂的愛感動和更新，預備自己的心記念主耶穌的受難和復活。

以下為預苦期讀經經文和反思問題：

日期	經文	默想
2 月 22 日	太 18:1-9	禱告：願我回轉，像小孩子一樣，有單純的心；又求主助我抗拒罪惡和誘惑。
2 月 23 日	太 18:10-20	如你知道有肢體犯錯，求主幫助你如何以基督的愛勸誡他、挽回他，就如基督愛每一隻迷羊。
2 月 24 日	太 18:21-35	若有人得罪你、令你承受痛苦，主會明白的。願主給予我們無限的寬恕的恩情，讓我們學習寬恕人。
2 月 25 日	太 19:1-12	上帝設立婚姻原有祂的美意，人應尊重和盡力維護婚姻關係，請為自己在婚姻生活、或你此刻想起的親人、熟悉的肢體婚姻生活守望禱告。
2 月 26 日	太 19:13-30	青年財主不願捨棄家產跟隨主，在你生命中最寶貴的是甚麼？你願為主捨棄嗎？
2 月 27 日	太 20:1-16	上帝的恩典不是靠努力去賺取，不用比較上帝給予各人生命中賜下的祝福，求主賜我們感恩的心。
2 月 28 日	太 20:17-28	主耶穌親自作榜樣服侍人，你願意學習主的樣式，謙卑服侍眾人嗎？

11) 中華基督教會上水堂幼稚園 70 周年及主蔭幼稚園 25 周年聯校校慶感恩崇拜暨頒獎典禮：

將於 4 月 1 日(星期三)下午三時假元朗劇院演藝廳舉行，誠邀各位弟兄姊妹出席一同分享喜悅時刻，當天會安排旅遊車往返上水堂，參加者請於 3 月 8 日(日)或之前於教會辦公室窗前報名參加，以便統籌。

主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	2月22日	3月1日	2月22日	3月1日	2月22日	3月1日
	主日崇拜	聖餐主日	主日崇拜	主日崇拜	主日崇拜	主日崇拜
主席：	吳素英值理	戴麗虹值理	梁美華執事	張小燕姊妹	葉泰和弟兄	何俊邦弟兄
講員：	陳志雄先生	黃慧君牧師	劉碧琪宣教師	石玉如校長	陳子超傳道	譚智康宣教師
啟應：	廖加愉姊妹	王少麟弟兄	/	/	張衛倫傳道	曾浚昇弟兄
預備聖餐：	/	王金成執事	/	/	/	/
襄禮：	/	劉耀華執事	/	/		
差遣祝福/祝禱	黃慧君牧師	黃慧君牧師	劉碧琪宣教師	石玉如校長	/	/
詩班員：	/	上水堂詩班	/	/	/	/
電琴：	王慧祈姊妹	王慧祈姊妹	/	/	/	/
鋼琴：	/	陳孔嘉執事	鄺愛琮姊妹	柯文蔚姊妹	姚凱瑩姊妹	姚凱瑩姊妹
音響：	林志江弟兄 趙志鑫弟兄	廖國寶弟兄 鄧冠文弟兄	王健宏弟兄	謝晉誠弟兄	曾浚昇弟兄	梁家輝弟兄
插花：	鍾麗卿姊妹	葉美珍姊妹	/	/	/	/
值勤：	劉耀華執事	張芝妹值理	/	/	羅智恒弟兄	鄧肖鳳執事
招待：	戴麗虹值理 羅秀萍姊妹 譚愛珍姊妹	張巧玉值理 鄭寶儀姊妹 吳明月姊妹	鄭雅貞姊妹	盧惠敏姊妹	彭巧瑩姊妹 梁家輝弟兄	李潔麗姊妹 邱豪杰弟兄
司事：	李志華弟兄 莊錦裳姊妹 甄瑞琴執事 王秀英姊妹	謝佩明姊妹 黃麗英值理 林引弟姊妹 吳雪敏姊妹	謝晉誠弟兄	李麗姊妹	陳梓軒弟兄	梁佩欣姊妹
關懷天使：	盧慧嫻值理 曾春桂姊妹	王秀英姊妹 麥碧珠姊妹	/	/	馮楚琪姊妹	伍淑儀姊妹
兒童崇拜：	陳羨雯姊妹 陳國輝宣教師 趙佩茜姊妹 盧晉傑宣教師 鄭麗珍姊妹 譚泳珊姊妹 李少君姊妹 楊美玲姊妹	李少君姊妹 廖加愉姊妹 陳國輝宣教師 劉穎文姊妹	梁錦添弟兄	親子崇拜	/	/
公禱：	黃慧君牧師	-	/	/	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
主日崇拜	成人 82 人	成人 31 人	成人 26 人
			學生 1 人
兒童崇拜	兒童 13 人		兒童 3 人
	成人 11 人		
網上崇拜 (收看直播)	5 人次		
祈禱會	6 人		
聖餐		27 人	
基本奉獻	\$49,770.30	\$5,301.00	\$1,731.00

2月17日新春感恩崇拜統計資料

出席崇拜：50人，網上崇拜 (收看直播)：6人次

基本奉獻：\$ \$6,360.00

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為新一年感恩**：今天是農曆大年初六，感謝天父帶領我們進入新的一年，求主在新的一年更新我們的信仰生活，願我們行事有聰明、有能力，在家庭、學校、職場上發揮才幹，成為光明的兒女，不隨從世俗，將心思意念專注於上主，願祢的恩典成為我年歲的冠冕。
- 2) **為弟兄姊妹愛慕上主的話語**：踏入農曆新一年，求主讓眾弟兄姊妹更加愛慕上主聖言，每天勤讀【聖經】，常在主裏，生命被主陶造更新，多結果子。
- 3) **為弟兄姊妹樂意事奉的心禱告**：為新年度各項教會事工開展，求主感動眾弟兄姊妹樂意事奉，回應主愛，各按恩賜互相配搭，彼此建立，同心建立教會。
- 4) **為香港禱告**：求主眷顧香港社會，在這萬象更新的時候，賜予這城市有平安的生活，社會得以更公義、更民主、更共融。也繼續為大埔宏福苑火災受影響的居民禱告，求主帶領政府可以妥善安置災民，跟進災後援助工作，並以公平及公義方向，徹查火災原因。在新的一年香港的經濟及民生發展中，禱告求主帶領教府部門決策者，各議會議員，有清晰的長遠發展方向及藍圖；在推行政策時能夠融合不同群體的需要，造福市民。又求主賜予這城市有安慰與平安，叫疲乏及情緒受困者的心靈能再次剛強起來；在我們的四周興起好鄰舍，在關懷與勸勉中，使人看見有出路，生命可以有轉機。
- 5) **為世界禱告**：在新的一年，求主憐憫世界各地，止息紛爭戰火，如：美伊談判、丹麥格陵蘭事件、俄烏戰事...求祢使各國領導人能夠保持克制，感動各掌權者的心，以和平和理性的方式去解決爭端，並以各地人民的生命安危作優先考慮，以免更多無辜的人民和家園受到傷害。
- 6) **主蔭堂**：祝願各位兄姊新年蒙福，身心康泰。今主日崇拜後將舉行團拜，願我們在主愛裡有美好相聚，彼此聯誼，共享團契。
- 7) **基新堂 —— 為堂校事工禱告**：學校第三學期快將開始，求主幫助老師及同學，均能調整心神，預備教授及學習。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
提摩太小組 (高小及中學生)	第三周星期六上午十時正	分享
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	舒展身心
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道 23 號

電話：2670 0032

電郵：godbless@sheungshuichurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂

地址：新界葵涌石蔭邨石蔭商場平台 B-C 座 (主蔭幼稚園內)

電話 Tel：9051 7431、2276 0061

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂

地址：新界粉嶺蝴蝶山路 8 號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@sheungshuichurch.org.hk