



中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



跟主腳蹤 作主門徒 《難先要你做》

陳國輝宣教師

剛在上主日崇拜的證道裡，分享了自己在中學上數學課堂做功課的時候，一看見有*號的題目，就會自然的「跳過」不做，因為知道是難的題目，不想「難為」自己。但隨後當被老師發現及給我解釋後，就讓我知道這有*號的題目，是比較難，但難是要我用心去做。

今年 1 月 1 日商業電台叱咤樂壇流行榜頒獎典禮 2025，主題「難先要你做」，「.....我哋明白喺困難之中，就係要不斷突破、挑戰，先可以發現意想不到嘅自己。就好似主題入面嘅主角，我哋就係自己嘅雕塑家，每次開鑿同打磨，都會伴隨住淚與汗！無論喺生活上或創作上，希望大家都要記住「難先要你做」呢個精神，繼續推動自己，即使身處再艱巨嘅過程之中，都可以見證到更強大嘅自己」¹.....好喜歡這句：在不斷突破、挑戰，先可以發現意想不到嘅自己。

以 (賽亞書 30 章 19-20 節)：「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏，你眼必看見你的教師。你或向左，或向右，你必聽見後邊有聲音說，這是正路，要行在其間。」想起當我們面對艱難的時候，上主就給我們發現自己，發現上主的恩典同在。

昔日當以色列人在被擄的日子，家國破落，浪盪天涯，他們的困苦確有理由使他們相信上主也許已不再記念這些流散的子民.....但上主卻藉先知，提醒意志消沉的百姓說 (以賽亞書 49 章 15-16 節)：「婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。看哪，我將你銘刻在我掌上；你的牆垣常在我眼前。」對於今天我們的城市，我們生活所遇上的景況，上主沒有忘記，也沒有離棄我們。

去年 12 月底參與教會的「歲終感恩分享會」，聽到弟兄姊妹分享了過去一年的生活點滴，當中有歡笑也有淚水，使我們感受到生活確實是充滿挑戰，縱然是不容易，但感恩卻是發現上主的足印同行，困難中總會在主恩典裡渡過！

在新的一年，讓我們學習在艱難磨練中體會上主的愛和帶領，學習在軟弱中不氣餒，在限制中發現意想不到的自己，樂意關心有需要的人。【跟主腳蹤，作主門徒】，難先要你做，難...先要我們用心去做，願主保守看顧我們及香港，誠心所願！

¹ 【叱咤 2025】叱咤主題，難先要你做。 <https://www.facebook.com/my903>

主 日 崇 拜 程 序

Facebook 直播



主曆二零二六年一月十八日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 72 首《耶穌我主》 眾 立

宣 召 「來啊，我們要向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼。 眾 坐

我們要來感謝祂，用詩歌向祂歡呼。」

(《詩篇》九十五篇 1-2 節)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐

宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立

祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》詩 100c 首《主內喜樂》 眾 立

啟 應 《詩篇》四十篇 1-11 節 眾 坐

歌 頌 《因他活著》(約書亞團契) 眾 坐

經 訓 《但以理書》三章 8-18 節 眾 坐

宣 道 《生命的張力》 眾 坐

榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣， 眾 立

現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐

奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐

獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立

公 禱 為兄姊靈命成長禱告 – 黃慧君牧師 眾 坐

差 遣 祝 福 黃慧君牧師 眾 立

阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立

飭 歸 《普天頌讚》第 526 首《求主使用差遣》 眾 立

默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

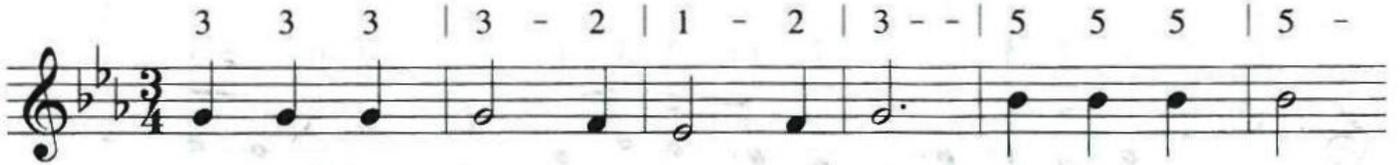
耶穌我主

Jesus, My Lord, My God, My All

ST. CHRYSOSTOM
8.8.8.8.8.8.

劉廷芳譯 1934, 修 2003
Henry Collins 1854, alt.

Joseph Barnby 1871



1. 耶 穌 基 督 — 我 神、 我 主， 是 我 所 有
 2. 我 來 尋 主 深 覺 我 太 遲； 是 報 答 所 主 有 愛，
 3. 我 主 為 我 十 架 太 犧； 牲， 彰 顯 主 主 愛 切
 4. 耶 穌 是 我 永 遠 的 歌； 我 生 一 切



整 個 人 生； 我 今 求 告， 願 主 垂 聽，
 整 願 寬 全 我 深 厚； 我 何 主 所 賜 至 喜 樂 名 歡 欣，
 全 宏 屬 主 有： 我 靈、 我 心 獻 呈 耶 穌；



從 主 居 所 沛 賜 深 恩。
 怎 樣 頌 讚 榮 美 尊 名？
 遠 超 人 生 所 望 所 求！ 耶 穌， 我 主，
 主 永 屬 我， 神 聖 溫 柔！



我 深 崇 敬， 求 主 教 我 愛 主 更 深！ 阿 們。

主內喜樂

來源：普天頌讚

O Be Joyful in the Lord

ROCK OF AGES

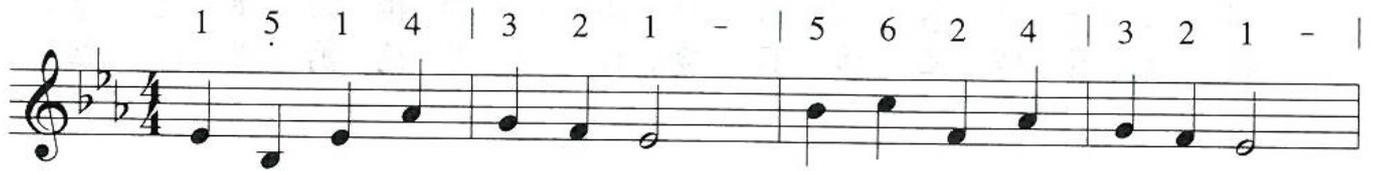
7.7.7.7.5.7.6.7.

滕近頌譯 1974

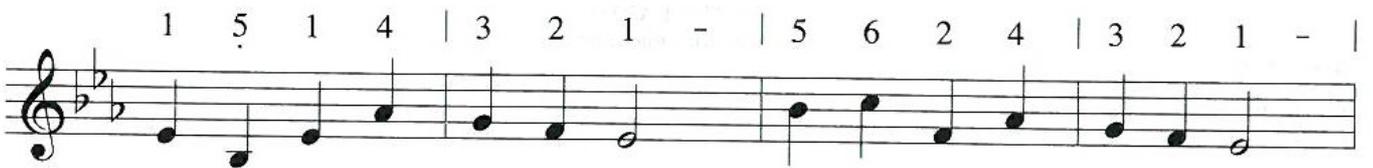
Curtis Beach 1957

based on Psalm 100

traditional Hebrew melody



1. 環 球 響 應 讚 美 聲, 分 享 主 愛 樂 盈 盈,
 2. 當 知 上 主 乃 君 王, 分 造 化 創 始 顯 匠 心,
 3. 聖 門 進 入 頌 主 名, 造 困 苦 心 靈 得 安 寧,
 4. 聖 善 上 主 施 恩 澤, 滔 滔 大 愛 無 盡 頭,



意 諧 韻 美 讚 主 恩, 以 心、以 口、以 生 命。
 以 其 神 能 運 天 體, 以 眾 生 以 存 活 以 靠 主 仁。
 莊 嚴 行 主 旨 仰 得 聖 平 安, 主 旨 軛 負 肩 卻 自 由。
 遵 行 主 旨 得 平 安,



全 世 界 民 眾 謙 恭 瞻 仰 主 慈 容。
 我 是 祂 所 造, 歡 然 歸 依 永 信 靠。
 生 活 踐 所 信, 表 達 感 謝 由 衷 誠,
 主 言 確 可 靠! 典 章 光 中 穩 如 錨。



齊 揚 聲! 同 讚 頌! 樂 享 主 恩 深 且 豐。
 永 持 守! 永 頌 站 牢! 蒙 祿 扶 持 不 動 搖。
 萬 古 新, 恆 不 朽, 彰 顯 父 光 輝 永 照 耀!

526

求主使用差遣

Lord, Speak to Me that I May Speak

EISENACH
L.M.

普頌編輯小組譯 2004
Frances R. Havergal 1872

Johann H. Schein 1628



1. 求 主 向 我 真 道 宣 講，俾 能 為 主 傳 揚、證 信，
 2. 求 主 領 我 使 我 領 出、挽 扶 仆 倒，領 人 歸 回，
 3. 求 主 傳 授 真 理 聖 言，使 我 受 教 向 人 講 述，
 4. 求 主 賜 我 豐 盛 生 命，充 滿 我 心 似 主 完 全，
 5. 求 主 用 我，雖 我 不 配，隨 時 隨 處 等 主 差 使，



助 我 尋 找 孤 單 迷 羊，效 主 尋 索 失 喪 子 民。
 求 主 育 我 使 我 養 育，嗎 哪 供 養 飢 者 得 餵。
 求 主 賜 言 辭 雙 翼 增 添，俾 能 飛 進 心 靈 深 處。
 心 思 敏 銳，應 對 聰 穎，宣 揚 主 愛，讚 美 廣 傳。
 直 到 觀 主 聖 容 光 輝，得 享 主 榮、喜 樂、安 息。阿 們。

約 14:12

我實實在在地告訴你們，我所作的事，信我的人也要作，並且要作比這更大的事，因為我往父那裏去。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》四十篇 1-11 節

40:1 我曾耐性等候耶和華；他垂聽我的呼求。

40:2 他從禍坑裏，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。

40:3 他使我口唱新歌，就是讚美我們上帝的話。許多人必看見而懼怕，並要倚靠耶和華。

40:4 那倚靠耶和華、不理會狂傲和偏向虛假之輩的，這人便為有福！

40:5 耶和華 - 我的上帝啊，你所行的奇事，並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；若要陳明，其事不可勝數。

40:6 祭物和禮物，你不喜悅；你已經開通我的耳朵。燔祭和贖罪祭非你所要。

40:7 那時我說：看哪，我來了！我的事在經卷上已經記載了。

40:8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行；你的律法在我心裏。

40:9 我在大會中宣傳公義的佳音；我必不止住我的嘴唇。耶和華啊，這是你所知道的。

40:10 我未曾把你的公義藏在心裏；我已陳明你的信實和你的救恩；我在大會中未曾隱瞞你的慈愛和誠實。

40:11 耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！願你的慈愛和誠實常常保佑我！

獻詩：《因他活著》（約書亞團契）

1. 神子耶穌，降生到世界，醫治拯救世上罪人；

為贖我罪主釘死十架，空的墳墓卻證明救主仍活著。

2. 新生嬰孩，被抱在懷裡，何等安祥令你欣喜；

但你確信這幼小生命，卻能面對著明天因救主活著。

3. 當我走完，人生的路程，面對死亡痛苦爭戰；

救主為我戰勝了死權，在榮光中我見救主祂是活著。

副歌：因祂活著，我能面對明天，因祂活著，不再懼怕；

我深知道祂掌握明天，生命充滿了希望，只因祂活著。

經訓：《但以理書》三章 8-18 節

3:8 那時，有幾個迦勒底人進前來控告猶大人。

3:9 他們對尼布甲尼撒王說：「願王萬歲！

3:10 王啊，你曾降旨說，凡聽見角、笛、琵琶、琴、瑟、笙，和各樣樂器聲音的都當俯伏敬拜金像。

3:11 凡不俯伏敬拜的，必扔在烈火的窯中。

3:12 現在有幾個猶大人，就是王所派管理巴比倫省事務的沙得拉、米煞、亞伯尼歌；王啊，這些人不理你，不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。」

3:13 當時，尼布甲尼撒沖沖大怒，吩咐人把沙得拉、米煞、亞伯尼歌帶過來，他們就把那些人帶到王面前。

3:14 尼布甲尼撒問他們說：「沙得拉、米煞、亞伯尼歌，你們不事奉我的神，也不敬拜我所立的金像，是故意的嗎？

3:15 你們再聽見角、笛、琵琶、琴、瑟、笙，和各樣樂器的聲音，若俯伏敬拜我所造的像，卻還可以；若不敬拜，必立時扔在烈火的窯中，有何神能救你們脫離我手呢？」

3:16 沙得拉、米煞、亞伯尼歌對王說：「尼布甲尼撒啊，這件事我們不必回答你，

3:17 即便如此，我們所事奉的上帝能將我們從烈火的窯中救出來。王啊，他也必救我們脫離你的手；

3:18 即或不然，王啊，你當知道我們決不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。」

宣道

講題：《生命的張力》

講員：石玉如校長

經訓：《但以理書》三章 8-18 節

日期：2026 年 1 月 18 日

引言：一首聖誕詩歌的迷思 X 一場令人震撼的火

講道大綱：

1. 生命為何充滿張力？
2. 在這些張力中，神在哪裏？
3. 在這些張力中看不見神的時候，如何面對、如何自處、如何相信？
4. 曠野的試煉和火窯的試煉
5. 火窯裏的第四個人

反思：

1. 在今天的分享裏，你對困苦中的讚美、感恩；隱形、缺席的神有甚麼體會？
2. 面對生命中的張力，你需要神如何幫助你？

筆記：

本周背誦經文：

「即或不然，王啊，你當知道我們決不事奉你的神，也不敬拜你所立的金像。」

(《但以理書》三章 18 節)

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 3) **地台打磨工程**：教會和幼稚園於 1 月 17 至 18 日(六至日)進行地台打磨工程，範圍由主大樓門至庭園一半部分、及兒童遊樂場近主大樓一半部分，這兩天教友需要庭園經副堂進入禮堂。此外，於 1 月 22 至 23 日(四至五)進行剩下部分打磨工程，工程期間，請兄姊小心出入，也請為工程平安順利完成禱告。
- 4) **2026 年讀經運動**：2026 年讀經運動於 1 月 5 日開始，主要默想四福音和使徒行傳，第一季讀經表已放於一樓大堂，參加的兄姊請於辦公室玻璃窗前報名。
- 5) **崇拜事奉人員分享交流會**：於 1 月 25 日祈禱會後進行，時間約一小時。誠請在崇拜中擔任各事奉崗位的弟兄姊妹出席，一同學習或重溫崇拜中各事奉人員崗位的工作內容和職責，將最美好的事奉呈獻給上帝。
- 6) **基礎信仰班及慕道班**：基礎信仰班將於 2 月 1 日至 3 月 15 日（共六堂），慕道班將於 3 月 22 日至 3 月 29 日（共二堂），逢星期日上午 9:30 至 10:30 上課，有意認識基督教信仰之信徒，或預備洗禮的兄姊，請往辦公室窗前報名（1 月 25 日截止）

7) **上水堂 2026 年 1 月份活動及特別聚會預告：**

以下為上水堂一月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

8)

日期	時間	事工/活動	負責單位
1 月 25 日(日)	上午 11:00	主日學主日	講員： 張衛倫傳道
1 月 25 日(日)	祈禱會後	崇拜事奉人員分享交流會	教牧同工

9) **上水堂幼稚園 70 周年校慶：**為慶祝上水堂幼稚園 70 周年校慶，學校陸續展開一連串的慶祝活動。今次推出上水堂幼稚園 70 周年立體蛋糕設計比賽，誠邀上水堂會友，畢業生家長及畢業生鼎力支持，踴躍參加，詳情驢列如下：

參加對象：上水堂會友，家長和學生及畢業生

作品要求—作品以環保物料製作，立體設計為主，呎吋大小不限。

參加辦法：完成後可直接交回上水堂幼稚園或交上水堂辦公室轉交

截止日期：2026 年 1 月 20 日

評選日期：2026 年 1 月 21 日

獎項：設冠、亞、季軍及三名優異獎

評審：教牧同工，校董會成員，學校教職員及家長以投票方式選出

得獎公佈：得獎名單將於 1 月 24 日於校園展示及 2 月份學校通訊公佈

領獎日期：70 周年感恩崇拜

(參加作品將會用於校園展覽及 70 周年特刊之用)

10) **上水堂幼稚園校慶嘉年華會義賣活動：**上水堂幼稚園將於 1 月 24 日(六)舉行七十周年校慶嘉年華會，當日將有義賣籌款活動，所籌得款項將全數捐贈教會，以支持發展堂校事工，如各位兄姊有全新物品如玩具、文具、家庭用品.....請於 1 月 20 日(二)或之前交辦公室袁幹事，轉交幼稚園。

主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	1月18日 主日崇拜	1月25日 主日學主日	1月18日 聖餐主日	1月25日 主日崇拜	1月18日 主日崇拜	1月25日 主日學主日
主 席 :	黎明恩值理	盧慧嫻值理	柯文迪弟兄	柯忠良弟兄	張衛倫傳道	羅智恒弟兄
講 員 :	石玉如校長	張衛倫傳道	岑樹基牧師	梁樂遜傳道	梁耀明老師	陳國輝宣教師
啟 應 :	張巧玉值理	廖添福弟兄	/	/	陳慧敏姊妹	彭巧瑩姊妹
襄 禮 :	/	/	梁美華執事	/		
差遣祝福 / 祝禱	黃慧君牧師	黃慧君牧師	岑樹基牧師	梁樂遜傳道	/	/
詩 班 員 :	約書亞團契	/	/	/	/	/
電 琴 :	陳孔嘉執事	王慧祈姊妹	/	/	/	/
鋼 琴 :	/	/	鄺愛琮姊妹	鄺愛琮姊妹	陳宛希姊妹	姚凱瑩姊妹
音 響 :	廖迦南弟兄 趙志鑫弟兄	林志江弟兄 何文樂弟兄	柯文蔚姊妹	謝晉誠弟兄	葉泰和弟兄	梁家輝弟兄
插 花 :	葉美珍姊妹	楊美玲姊妹	/	/	/	/
值 勤 :	陸兆泉值理	陳孔嘉執事	/	/	鄧肖鳳執事	侯迪煒姊妹
招 待 :	何正光弟兄 廖改煥姊妹 吳素英姊妹	吳月華姊妹 王少麟弟兄 陳倚靈姊妹	李麗姊妹	何慧芬姊妹	梁佩欣姊妹 劉振揚弟兄	李潔麗姊妹 邱豪杰弟兄
司 事 :	劉耀華執事 盧慧嫻值理 郭喜英姊妹 洪麗祥姊妹	李志華弟兄 莊錦裳姊妹 鄧志昌弟兄 劉瑪麗姊妹	黃碧筠姊妹	馮惠洲弟兄	羅詠淇姊妹	曾浚昇弟兄
關懷天使 :	侯萬香值理 葉美珍姊妹	曾春桂姊妹 王秀英姊妹	/	/	鄧文亮弟兄	伍淑儀姊妹
兒童崇拜 :	戴麗虹值理 陳羨雯姊妹 陳文浩值理 譚靜心姊妹 黃敬娣姊妹	陳羨雯姊妹 陳國輝宣教師 趙佩茜姊妹 盧晉傑宣教師 鄭麗珍姊妹 張巧玉值理 李少君姊妹 楊美玲姊妹	王健宏弟兄	梁美華執事	/	/
公 禱 :	陳國輝宣教師	黃慧君牧師	/	/	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
主日崇拜	成人 96 人	成人 34 人	成人 34 人
			學生 3 人
兒童崇拜	兒童 17 人	兒童 5 人	
	成人 12 人		
網上崇拜 (收看直播)	4 人次		
祈禱會	5 人	22 人	9 人
聖餐			24 人
基本奉獻	\$16,035.00	\$6,184.00	\$6,630.00

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **【跟主腳蹤 作主門徒】**：為新一年度教會主題實踐禱告，感謝主過去至今帶領上水堂植根及服侍北區，讓福音廣傳，服侍社區，關心社會，見證主愛。
- 2) **為 2026 年值理及堂委禱告**：為 2026 年度本堂各位值理、主蔭堂及基新堂各位堂委禱告，求主賜他們剛強勇敢、倚靠主的心，並與眾兄姊彼此配搭，同心事主，推動聖工；又能以主的愛關顧弟兄姊妹與新朋友，建立愛的群體，見證主名。
- 3) **2026 讀經計劃**：為 2026 年讀經計劃禱告，求主感動兄姊於新一年展開每日讀經的計劃，讓上主的聖言陶造我們的身心靈。
- 4) **為香港禱告**：繼續為大埔宏福苑火災受影響的居民禱告，求主帶領政府可以妥善安置災民，跟進災後援助工作，並以公平及公義方向，徹查火災原因。在新的一年香港的經濟及民生發展中，禱告求主帶領政府部門決策者，各議會議員，有清晰的長遠發展方向及藍圖；在推行政策時能夠融合不同群體的需要，造福市民。又求主賜予這城市有安慰與平安，叫疲乏及情緒受困者的心靈能再次剛強起來；在我們的四周興起好鄰舍，在關懷與勸勉中，使人看見有出路，生命可以有轉機。
- 5) **為世界禱告**：在新的一年，求主憐憫世界各地，止息紛爭戰火，如：伊朗國內民眾示威、委內瑞拉局勢、丹麥格陵蘭事件、俄烏戰事.....感動各掌權者的心，帶動領袖放下敵意，謀求走出困局之路；求主賜安慰給予受戰爭影響的平民百姓，保守他們在戰亂中得到平安。
- 6) **主蔭堂**：教育局今週將派員前來主蔭幼稚園進行外評，求主加能賜力給教師們，能有平安的心面對，並保守一切順利通過。
- 7) **基新堂 —— 為弟兄姊妹禱告**：願主幫助弟兄姊妹學習聽道行道，將神的說話活現在生活中，成為美好的見證。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
以利亞團契 (青年)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	跟主腳蹤，作主門徒
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道 23 號

電話：2670 0032

電郵：godbless@sheungshuichurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂

地址：新界葵涌石蔭邨石蔭商場平台 B-C 座 (主蔭幼稚園內)

電話 Tel：9051 7431、2276 0061

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂

地址：新界粉嶺蝴蝶山路 8 號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@sheungshuichurch.org.hk