



中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



跟主腳蹤 作主門徒

《返聚會易，返教會難》

譚智康宣教師

話說，基新堂有初中團契 Blessing，每次聚會都有不同類型的活動，幾年來，很多同學會根據自己的喜好，去考慮是否參與，當那次活動的主題，是「我」所喜愛的，例如是圍繞著玩樂時，參與人數會多很多，相反，當那次活動主題是「我」不感興趣，例如是【聖經】分享時，那參與人數就急劇下降。

令到人參與聚會意欲下降的，還有參與的人，有不少同學，是因為得聞有「我」討厭的同學有機會出現，於是，選擇不參與那次聚會。

「物以類聚，人以群分」這句古語，就論到人本身就傾向與自己相類的人、按自己的意願與他人相聚，所以，人本身其實不抗拒與他人聚會，但前提是，要按照「我」的意願而已。

亦因如此，要在教會舉辦各類聚會或小組，並不困難，只需要那些聚會的內容與時間，是參與者所喜歡的，參與的人又彼此相熟、互不嫌棄，那麼，這種以「我」為中心的聚會，就很容易成就了，然而，這個「我」在近年不斷膨脹，如今若要「我」參與聚會，那麼，當中的時間、內容、組員，全都要遷就到「我」，才會參與，否則，寧可跟手機相處，因為手機能完全遷就「我」，不用遷就別人。

可是，教會就是以「主」為中心的群體，這就跟以「我」為中心的聚會，有所不同，首先，聚會時間不是「我」去決定，而是主的群體共同決定；聚會的內容也不是「我」說了算，而是總要圍繞「主」的教導，一同學習和實踐；組員更不是「我」有權挑選，而是「主」親自呼召來教會的，當中肯定有我合得來的人，也一定有我合不來的人。

所以，參與教會生活，總是要「我」去遷就「主」，也代表著，為了「主」，「我」要放低自己的喜好、意願、自恃，跟其他各式各樣、參差不齊的「我」，在同一時間、同一空間中，互相遷就相處，這往往不是愉快的過程，就連耶穌呼召的十二門徒，因著彼此性格背景各異，也常常意見不合，只不過，門徒之所以仍相聚在一起，是因著主耶穌的呼召而已。

以上種種，都讓教會對於世間的「我」來說，門檻越來越高，無怪乎越來越少人願意參與以「主」為首的教會生活了。相反，當你今天仍然願意為「主」，放低自己，參與教會生活，我相信「主」會親自報答你。

夫婦主日崇拜程序

Facebook 直播



主曆二零二六年六月二十八日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 37 首《榮歸至高主》 眾 立
宣 召 「上帝的眾僕人哪，凡敬畏他的，無論大小，都要讚美我 眾 坐
們的上帝。」

(《啟示錄》十九章 5 節下)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐
宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立
祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》第 39 首《亞伯拉罕的主》 眾 立
啟 應 《詩篇》一二八篇 眾 坐
經 訓 《創世記》二章 18、21-25 節 眾 坐
..... 《以弗所書》五章 29-32 節
宣 道 《婚姻與基督的奧秘》 眾 坐
榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣， 眾 立
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐
奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐
獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立
公 禱 為夫婦關係見證禱告 - 王金成執事 眾 坐
差 遣 祝 福 黃慧君牧師 眾 立
阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立
飭 歸 《普天頌讚》第 77 首《永生之愛》 眾 立
默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

榮歸至高主

Glory Be to God on High

GWALCHMAI

7.7.7.7. with Alleluias

滕近輝譯 1974, 修 2003

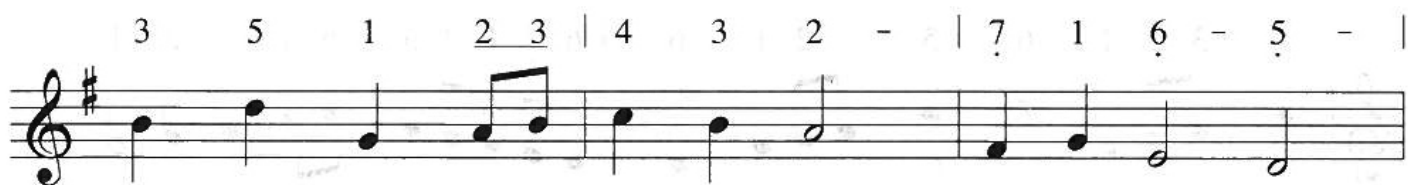
Theodore C. Williams 1890

Joseph D. Jones 1868

harm. Jennifer Chou 2002



1. 榮 耀 歸 與 至 高 主,
 2. 山 川 田 原 齊 頌 讚, 阿 利 路 亞!
 3. 眾 星 閃 爍 縱 無 言,



受 造 群 生 皆 歡 呼,
 大 地 歸 洋 海 主 宣 主 善, 阿 利 路 亞!
 榮 歸 上 主 顯 王 權,



主 賜 福 樂 享 和 平,
 客 旅 天 路 唱 高 聲, 阿 利 路 亞!
 無 聲 可 聽 量 通 天,



高 天 頌 歌 地 響 應,
 光 輝 眾 聖 徒 歌 頌 不 主 停, 阿 利 路 亞!
 與 眾 天 使 使 頌 主 前,

亞伯拉罕的主

The God of Abraham Praise

LEONI
6.6.8.4.D.

楊蔭瀏譯 1931

tr. & vers. Thomas Olivers c. 1760, alt.

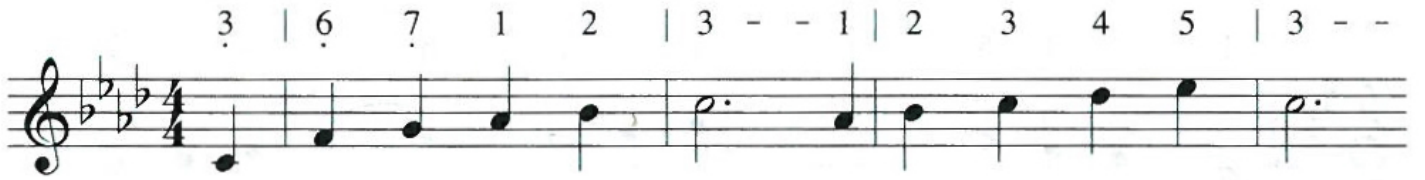
Daniel ben Judah Dayyan, 14th cent.

based on the *Yigdal*

Hebrew melody

adapt. Meyer Lyon (Leoni) c. 1770

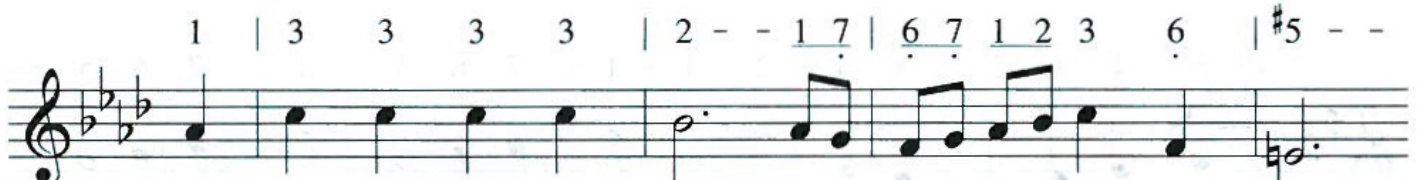
des. Joseph Lai 2004



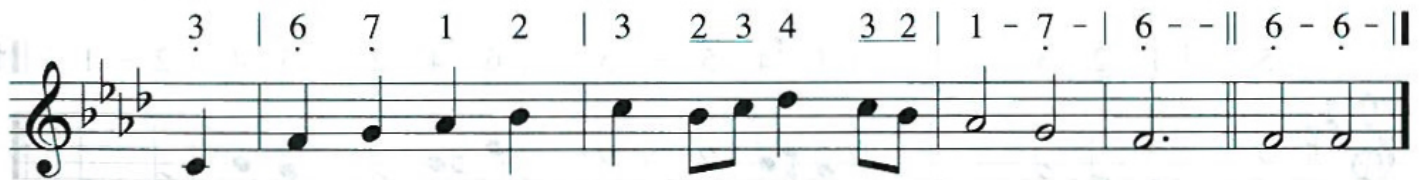
1. 亞 伯 拉 罕 之 神， 高 天 施 行 統 治，
 2. 主 曾 親 立 盟 誓， 我 靠 主 行 言 堅 定，
 3. 高 天 上 主 君 王： 正 直、 仁 義、 公 平，
 4. 得 勝 天 軍 齊 集 稱 謝 至 高 真 神：



自 有 永 有、 古 今 常 存， 仁 愛 之 主；
 如 隨 母 有、 背 飛 上 騰 高 升 天 庭；
 “讚 美 罪 惡、 世 間 權 勢， 和 平 住 之 君；
 讚 美 聖 父、 聖 子、 聖 靈”， 不 住 頌 恩；



偉 大 永 活 真 神， 天 地 眾 生 同 尊，
 我 主 必 仰 瞻 聖 容， 崇 敬 榮 威 同 能，
 亞 伯 錫 拉 罕 高 之 山， 統 管 心 屬 天 國 聖 度，
 神， 我 心 同 尊 聖 名，



我 今 俯 伏 讚 美 聖 名 永 世 無 盡！
 頌 讚 我 主 奇 妙 慈 恩 千 載 萬 年。
 眾 聖 與 衞 同 全 享 榮 耀， 永 掌 美 不 盡。
 權 能 威 嚴 上 屬 主， 讚 美 不 盡。 阿 們。

77

永生之愛

Immortal Love, Forever Full

DIETTERICH
C.M.

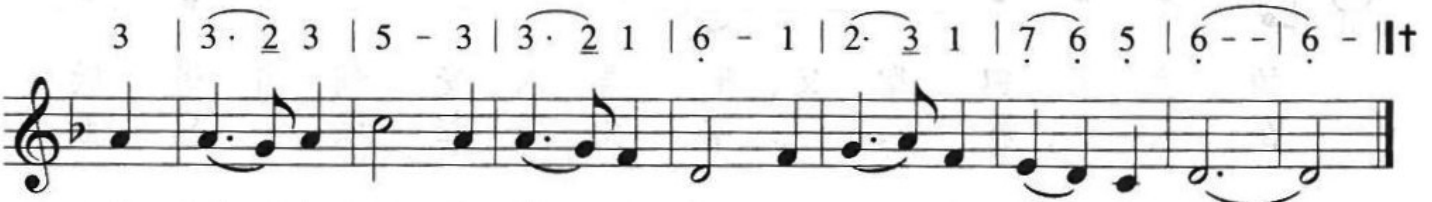
譚靜芝譯 2003

John G. Whittier 1866, alt.

Philip R. Dietterich



1. 永 生 之 愛 長 遠 高 深, 仁 愛 普 施 不 盡,
 2. 我 眾 舌 頭 承 認 之 名, 遠 勝 世 間 諸 名;
 3. 我 眾 不 必 攀 登 高 山, 求 主 紆 尊 親 臨;
 4. 我 主 我 神, 容 我 入 覲, 以 我 名 字 揀 選,



永 遠 共 享, 永 遠 完 全, 徬 徬 大 海 無 邊。
 惟 愛 能 知 此 名 由 來, 了 解 妙 愛 宏 深。
 不 須 尋 搜 幽 谷 深 淵, 救 主 超 越 無 限。
 聞 祢 召 聲, 應 祢 呼 喚, 此 生 獻 祢 無 鍛 鍊。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》一二八篇

128:1 凡敬畏耶和華、遵行他道的人便為有福！

128:2 你要吃勞碌得來的；你要享福，事情順利。

128:3 你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。

128:4 看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！

128:5 願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷的好處！

128:6 願你看見你兒女的兒女！願平安歸於以色列！

經訓：《創世記》二章 18、21-25 節、

《以弗所書》五章 29-32 節

2:18 耶和華上帝說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

2:21 耶和華上帝使他沉睡，他就睡了；於是取下他的一條肋骨，又把肉合起來。

2:22 耶和華上帝就用那人身上所取的肋骨造成一個女人，領她到那人跟前。

2:23 那人說：這是我骨中的骨，肉中的肉，可以稱她為「女人」，因為她是從「男人」身上取出來的。

2:24 因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。

2:25 當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。

5:29 從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，

5:30 因我們是他身上的肢體。

5:31 為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。

5:32 這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **致謝**：承蒙香港教育大學基督教信仰與發展中心主任岑樹基牧師蒞臨證道，本堂全寅得領教益，深表謝忱。
- 3) **同工消息**：袁仲榮幹事本主日休假。兄姊如有要事請與其他教牧同工聯絡。
- 4) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 5) **2026 年讀經運動**：2026 年讀經運動已於 1 月 5 日開始，主要默想《四福音》和《使徒行傳》，第三季讀經表已放於一樓大堂，請弟兄姊妹完成讀經別名，半年完成會有小禮物一份。
- 6) **家書**：今日崇拜後將會派發「家書」，誠請兄姊細閱，兄姊也可於本堂網頁瀏覽「家書」內容。感謝「家書」籌委小組成員同心事奉，求主使用「家書」成為教會和弟兄姊妹的橋樑，增進彼此的溝通。歡迎兄姊投稿，投稿稿件請電郵：love@sheungshuichurch.org.hk 或 whatsapp 至教會辦公室電話 26700032，如對任何查詢，歡迎與侯萬香值理聯絡。
- 7) **肢體消息**：鄭水和弟兄(鄭國財弟兄父親)早前因在家中跌倒入住北區醫院，現需留院觀察，稍後將會轉去大埔醫院做復康，誠請兄姊代禱記念鄭伯伯早日康復。

8) 「一支涼水」青少年/教會暑期社區探訪活動

「無論何人，因為門徒的名，只把一杯涼水給這小子裡的一個喝，我實在告訴你們，這人不能不得賞賜。」《馬太福音 10 章 42 節》

目的：實踐福音使命，關愛鄰舍，藉社區探訪，接觸坊眾/工友，分享上主的愛。

內容：社區探訪（步行或單車遊）、關心社區內街道清潔及工程維修工友，長者、致送教會小禮物（支裝水及水果）及教會單張。

日期：2026 年 8 月 1 日、8 日上午 9:30 及 8 月 15 日、22 日下午 1:30（星期六）每次社區探訪及活動分享，約 2 小時 30 分內完成。

探訪地點：

（一） 8 月 1 日、8 月 8 日到近年北區新落成屋邨/居苑及部分鄉村（單車/步行）。

（二） 8 月 15 日、8 月 22 日到上水區內街道、公共屋邨、公園公廁垃圾站（步行）。

參加者：12-19 歲青少年及上水堂教友，共 15 人、費用全免。

報名日期：即日起至 7 月 17 日止（教友請於上水堂辦公室窗前報名表報名）

查詢：張巧玉值理（青少部部長）、陳國輝宣教師

「一支涼水」簡介/訓練：2026 年 7 月 18 日（六）下午 2:00 上水堂

「一支涼水」嘉許禮：2026 年 8 月 30 日（日）下午 2:00 上水堂，頒發義工服務證書。

誠邀教會弟兄姊妹與青少年一起參與，為社區送上一點祝福。

9) 上水堂幼稚園第 70 屆畢業禮：謹訂於 7 月 4 日(星期六) 上午 10:30-12:00 假鳳溪廖萬石堂中學禮堂舉行，誠請兄姊代禱記念。

10) 上水堂 2026 年 6-7 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂六至七月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
6 月 28 日(日)	上午 11:00	夫婦主日	岑樹基牧師
7 月 4 日(六)	下午 2:30	北區醫院歡樂時光	傳道部/陳宣 /牧師
7 月 5 日(日)	上午 11:00	聖餐主日	教牧同工
7 月 10-11 日		青少年營會(上水堂)	青少部/陳宣
7 月 12 日(日)	上午 11:00	敬老主日	教牧同工
7 月 12 日(日)	崇拜後	夏水禮	培育部/盧宣
7 月 15 日(三)	下午 2:30	天平頤康之家 團契	關懷部/陳宣
7 月 19 日(日)	上午 11:00	差傳主日	林凱恩傳道
7 月 25 日(六)		暑期聖經班日營	培育部/盧宣

主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	6月28日	7月5日	6月28日	7月5日	6月28日	7月5日
	夫婦主日	聖餐主日	主日崇拜	主日崇拜	夫婦主日	主日崇拜
主席：	盧慧嫻值理	黃麗英值理	張小燕姊妹	伍健志弟兄	馮楚琪姊妹	吳劍鋒弟兄
講員：	岑樹基牧師	黃慧君牧師	冼詠詩姑娘	劉碧琪宣教師	林美玲傳道	譚智康宣教師
啟應：	張芝妹值理	林志江弟兄	/	/	陳慧敏姊妹	楊詠茹姊妹
預備聖餐：	/	王金成執事	/	/	/	/
襄禮：	/	劉耀華執事	/	/	/	/
差遣祝福/祝禱	黃慧君牧師	黃慧君牧師	冼詠詩姑娘	劉碧琪宣教師	/	/
詩班員：	/	上水堂詩班	/	/	/	/
電琴：	王慧祈姊妹	陳孔嘉執事	/	/	/	/
鋼琴：	/	李韻怡姊妹	柯文蔚姊妹	鄺愛琮姊妹	姚凱瑩姊妹	姚凱瑩姊妹
音響：	廖國寶弟兄 黃國威弟兄	何文樂弟兄 黃國威弟兄	王健宏弟兄	謝晉誠弟兄	梁家輝弟兄	葉泰和弟兄
插花：	葉美珍姊妹	楊美玲姊妹	鄭雅貞姊妹	謝舒樺姊妹	/	/
值勤：	劉耀華執事	陸兆泉值理	/	馮惠洲弟兄	鄧肖鳳執事	鄧肖鳳執事
招待：	王喜真姊妹 李翠翹姊妹 王金成執事	戴麗虹值理 文家成弟兄 吳明月姊妹	馮惠洲弟兄	盧惠敏姊妹	楊詠茹姊妹 伍淑儀姊妹	梁佩欣姊妹 梁家輝弟兄
司事：	葉美珍姊妹 陸兆泉值理 陳細妹姊妹 鄧志昌弟兄	廖改煥姊妹 何正光弟兄 麥啟恩弟兄 彭婉芬姊妹	黃碧筠姊妹	李麗姊妹	彭巧瑩姊妹	曾浚昇弟兄
關懷天使：	莊貞霞姊妹 黃敬娣姊妹	莊貞霞姊妹 吳素英值理	/	/	侯迪煒姊妹	陳慧敏姊妹
兒童崇拜：	劉穎文姊妹 吳月華姊妹 陳羨雯姊妹 陳國輝宣教師 廖改煥姊妹 李少君姊妹 戴麗虹值理 盧慧怡姊妹	張巧玉值理 廖加愉姊妹 盧慧怡姊妹 陳國輝宣教師	梁美華執事	王健宏弟兄	/	/
公禱：	王金成執事	黃麗英值理	/	/	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
主日崇拜	成人 91 人	成人 38 人	成人 25 人
		青少年 1 人	學生 3 人
兒童崇拜	兒童 23 人	兒童 4 人	兒童 3 人
	成人 11 人		
網上崇拜 (收看直播)	3 人次		
祈禱會	7 人		11 人
聖餐		32 人	
基本奉獻	\$10,357.00	\$5,006.00	\$7,592.00

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為弟兄姊妹讀經心志**：願眾兄姊能勤讀【聖經】，默想主的話語，讓主的話成為每天腳前的燈、路上的光，有智慧作決定，行在主的心意中。又願主使用「晚間學堂——我們與不信的距離」，讓參與的兄姊透過書本的內容，對【舊約聖經】人物有更深刻的認識。
- 2) **為兒童和青少年人禱告**：感謝主每主日可以舉行兒童崇拜，請為兒崇導師禱告，求主加添智慧和能力教導孩童，又保守孩子在兒童崇拜中認識主禱告；又求主保守培育部/青少部在七月份舉行的高小營會、暑期聖經日營、暑期活動等，願主保守導師的籌備，讓參與的兒童和青少年人享受營會和暑期活動。
- 3) **為香港禱告**：學期將會完結，請為學生能安排合適的暑期活動禱告。特別記念中學文憑試考生及大專生於放假期間能善用時間，在休息、暑期工作及與家人/朋友相處之間作出平衡。
- 4) **為世界禱告**：歐洲多國持續遭受熱浪侵襲，法國、西班牙、意大利及英國多地錄得攝氏 40 度左右高溫，法國過去幾天逾 40 人直接或間接因高溫天氣死亡。求主保守憐憫，讓氣溫下降，保守各國人民的平安。此外，委內瑞拉北部 6 月 24 日在不足一分鐘內先後發生兩次強烈地震，首都加拉加斯國際機場嚴重受損，多棟大型建築物倒塌；至少 32 死 700 人受傷和失蹤，求主醫治受傷者，安慰受災的人，讓委內瑞拉受災的居民得到適當的幫助。
- 5) **主蔭堂**：請記念 7 月 1 日兒童導師退修及培訓，求主引領導師們一同親近主，在靜中得力，並賜愛心能力裝備自己牧養孩童。
- 6) **基新堂 ——為教會事奉的弟兄姊妹禱告**：求主幫助弟兄姊妹在不同的事奉崗位上，發揮恩賜，在事奉中彼此學習，彼此成長，共建靈家，經歷與主同工的美好生命。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
提摩太小組 (高小及中學生)	第三周星期六上午十時正	分享
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	努力一 D, 就覺 EASY
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道 23 號

電話：2670 0032

電郵：godbless@sheungshuichurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂

地址：新界葵涌石蔭邨石蔭商場平台 B-C 座 (主蔭幼稚園內)

電話 Tel：9051 7431、2276 0061

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂

地址：新界粉嶺蝴蝶山路 8 號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@sheungshuichurch.org.hk