

中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



跟主腳蹤 作主門徒

《細味主耶穌的受苦》

劉碧琪宣教師

相信沒有人特別喜歡吃苦，但在我們的人生中，總會體味到各種的甜、酸、辛、辣，當然也包括苦。對於基督徒而言，「苦」更是別具一番意義。

按教會傳統年曆，現在已進入一個重要的節期——「預苦期」（又稱大齋期或四旬期，由復活節前計起共四十日，期間的主日不計在內）。教會在此期間，鼓勵信徒預備心靈，記念主耶穌的受苦、受死，以至復活，透過禱告、禁食和施捨的屬靈操練，建立個人與主更親密的關係。

當思想主耶穌的受苦，我們能明白祂所承受的苦是怎樣的嗎？

在主耶穌向門徒預言自己將要受難和復活時，說：「人子必須受許多的苦，被長老、祭司長，和文士棄絕，並且被殺，第三日復活。」（路加福音九章 22 節）雖然在此只是短短的一句提到祂必須受許多的苦，但裡面所包含的涵意之深及份量之重，實在非筆墨或言語所能盡述，若不然，主也許無需在橄欖山上求天父撤去那「苦杯」（路廿二 42）。

正因主耶穌對人無條件的愛，甘願為人的罪而受盡苦難，藉著祂的捨身受死，賜給人救贖的恩典，讓人從黑暗絕望中帶來光明、盼望，與新生命。

我們在這段預苦期的日子，可以找一個安靜獨處的時間，以禱告的心靈，專注地默想和反思主耶穌為我們而受苦的意義，從而檢視自己的靈命光景：「今天，到底有甚麼阻礙我與主的關係？有甚麼操練可幫助我開放自己的心接受主的恩典？……」

昔日，主耶穌預言自己受難後對門徒所發出的呼召，同樣也是給今日的你和我的呼召：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」（路加福音九章 23 節）那麼，你願意怎樣回應主耶穌呢？

聖餐主日崇拜程序

Facebook 直播



主曆二零二六年三月一日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 72 首《耶穌我主》 眾 立

宣 召 「耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走 正路。他必 眾 坐

按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。」

(《詩篇》二十五篇 8-9 節)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐

宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立

祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》第 519 首《使萬民作門徒》 眾 立

啟 應 《詩篇》三十二篇 眾 坐

歌 頌 《谷中百合花》(上水堂詩班) 眾 坐

經 訓 《馬太福音》六章 24-34 節 眾 坐

宣 道 《不要憂慮》 眾 坐

榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣， 眾 立

現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐

奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐

獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立

聖 餐 《永生之言歌》 眾 坐

差 遣 祝 福 黃慧君牧師 眾 立

阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立

飭 歸 《普天頌讚》第 77 首《永生之愛》 眾 立

默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

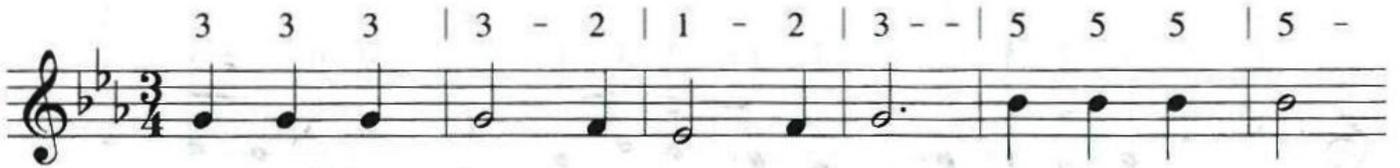
耶穌我主

Jesus, My Lord, My God, My All

ST. CHRYSOSTOM
8.8.8.8.8.8.

劉廷芳譯 1934, 修 2003
Henry Collins 1854, alt.

Joseph Barnby 1871



3 3 3 | 3 - 2 | 1 - 2 | 3 - - | 5 5 5 | 5 -

1. 耶 穌 基 督 — 我 神、 我 主， 是 我 所 有
 2. 我 來 尋 主 深 覺 我 太 遲； 是 報 答 所 主 有 愛，
 3. 我 主 為 我 十 架 太 犧； 牲， 彰 顯 主 主 愛 切
 4. 耶 穌 是 我 永 架 遠 的 歌； 我 生 一 切



#4 | 3 - #4 | 5 - - | 5 6 7 | i - 5 | 3 4 5 | 6 -

整 個 人 生； 我 今 求 告， 願 主 垂 聽，
 整 願 寬 全 我 深 厚； 我 何 主 所 賜 至 喜 樂 名 歡 欣，
 全 屬 主 有： 我 靈、 我 心 獻 呈 耶 穌；



6 | 6 - 3 | 5 - 4 | 4 5 6 | 2 - - | 1 1 1 | 2 -

從 主 居 所 沛 賜 深 恩。
 怎 樣 頌 讚 榮 美 尊 名？
 遠 超 人 生 所 望 所 求！ 耶 穌， 我 主，
 主 永 屬 我， 神 聖 溫 柔！



2 | 3 2 1 | 4 - - | 4 3 2 | 1 - 1 | 1 - 1 | 1 - - || 4 - - | 3 - - ||

我 深 崇 敬， 求 主 教 我 愛 主 更 深！ 阿 們。

77

永生之愛

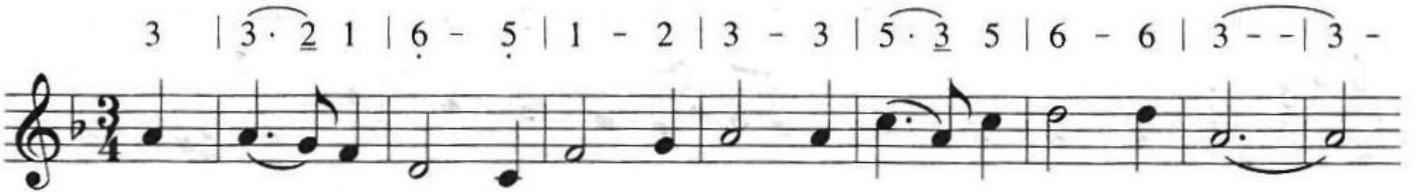
Immortal Love, Forever Full

DIETTERICH
C.M.

譚靜芝譯 2003

John G. Whittier 1866, alt.

Philip R. Dietterich



1. 永 生 之 愛 長 遠 高 深, 仁 愛 普 施 不 盡,
 2. 我 眾 舌 頭 承 認 之 名, 遠 勝 世 間 諸 名;
 3. 我 眾 不 必 攀 登 高 山, 求 主 紆 尊 親 臨;
 4. 我 主 我 神, 容 我 入 覲, 以 我 名 字 揀 選,



永 遠 共 享, 永 遠 完 全, 徬 徬 大 海 無 邊。
 惟 愛 能 知 此 名 由 來, 了 解 妙 愛 宏 深。
 不 須 尋 搜 幽 谷 深 淵, 救 主 超 越 無 限。
 聞 祢 召 聲, 應 祢 呼 喚, 此 生 獻 祢 無 鍛 鍊。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》三十二篇

- 32:1 得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！
- 32:2 凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，這人是有福的！
- 32:3 我閉口不認罪的時候，因終日唉哼而骨頭枯乾。
- 32:4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。（細拉）
- 32:5 我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：我要向耶和華承認我的過犯，你就赦免我的罪惡。（細拉）
- 32:6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；大水泛溢的時候，必不能到他那裏。
- 32:7 你是我藏身之處；你必保佑我脫離苦難，以得救的樂歌四面環繞我。（細拉）
- 32:8 我要教導你，指示你當行的路；我要定睛在你身上勸戒你。
- 32:9 你不可像那無知的騾馬，必用嚼環轡頭勒住牠；不然，就不能馴服。
- 32:10 惡人必多受苦楚；惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。
- 32:11 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；你們心裏正直的人都當歡呼。

獻詩：《谷中百合花》（上水堂詩班）

主耶穌是我良友，有主勝得萬有，
萬人中救主是我最好靈友；
主是谷中百合花，我惟一需要祂，
祂能洗淨我使我聖潔無瑕。
悲傷時祂來解憂，患難時祂保佑，
一切掛慮全放在主肩頭；
主是晨星燦爛光華，是谷中百合花，
萬人中救主最美好；我愛祂。

主永不把我捨棄；我主何等仁慈，
我要忠誠信靠遵行主旨意；
有火柱繞我身旁，任遭何事不慌，
主賜嗎哪餵養我靈得健壯。
那日在天見主面，享受主愛甘甜，
有快樂江河長流至永年；
主是晨星燦爛光華，是谷中百合花，
萬人中救主最美好；我愛祂。

經訓：《馬太福音》六章 24-34 節

- 6:24 「一個人不能事奉兩個主；不是惡這個、愛那個，就是重這個、輕那個。你們不能又事奉上帝，又事奉瑪門。」
- 6:25 「所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃甚麼，喝甚麼；為身體憂慮穿甚麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？
- 6:26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？
- 6:27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢？
- 6:28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。
- 6:29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！
- 6:30 你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，明天就丟在爐裏，上帝還給它這樣的妝飾，何況你們呢！
- 6:31 所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？
- 6:32 這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。
- 6:33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。
- 6:34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 3) **3 月份堂會**：於本主日下午 1:30 在活動中心 1 樓舉行，請各堂會成員留意出席。

4) **聯合團契聚會 2026**

目的：以愛心彼此結連，彼此聯繫，了解各團契/小組/團友的近況，彼此代禱。

日期：2026 年 3 月 8 日 (日)

時間：下午 1 時至 3 時 (12 : 45 接待)

地點：地下副堂/戶外場地

內容：詩歌、愛筵 (食物、甜點、飲品)、各團契/小組近況分享、分組祈禱。

費用：不收費，歡迎自由奉獻。

報名：請向各團契/小組負責人報名或於教會辦公室窗前報名參加，本主日截止。

查詢：王紅幸值理 (成年部部長)、張巧玉值理 (青少部部長)、陳國輝宣教師。

5) **預苦期祈禱會**

「在這個預苦期的四個主日早上，讓我們透過詩歌、經文、祈禱，省察我們的內心，記念耶穌的受苦與受死，以悔改自省的心預備迎接基督復活。」

日期：3 月 8、15、22、29 日 (主日)

時間：早上 9 時

地點：教會禮堂

內容：詩歌、讀經、禱告

6) 家日堂慶活動：主內一家優悠遊

日期：2026年4月5日(家日)

時間：崇拜後至 5:00

交通：旅遊巴接送

地點：沙頭角農莊

報名方法：請於 3 月 1、8、15 日崇拜後到地下大堂報名及交費

內容：

- 沙頭角農莊優悠遊，親親大自然
- 品嚐客家盤菜
- 參觀有機耕種農場，自然耕種農場，選購時令蔬果；
- 到動物園餵食黑山羊、兔仔、黃牛及駝鳥

收費：

- 成人 (19-64 歲) : \$120
- 長者 (65 歲或以上) : \$60

學生 (6-18 歲) : \$60

幼稚園高班或以下：免費

7) 上水堂 2026 年 3 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂三月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
3月1日(日)	上午 11:00	聖餐主日	教牧同工
3月8日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月8日(日)	上午 11:00	團契主日	講員:盧宣
3月8日(日)	崇拜後	聯合團契	成年部/青少部/陳宣
3月15日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月15日(日)	上午 11:00	神學主日	講員:陳智衡牧師
3月18日(三)	下午 2:30	探訪天平頤康之家	關懷部/陳宣
3月22日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工
3月28日(六)	上午 9:30	送暖行動	關懷部/陳宣
3月29日(日)	上午 9:00	預苦期早禱會	教牧同工



8) 預苦期經文默想：

預苦期(又稱大齋期)是由 2 月 18 日(三)聖灰日開始，直到復活節前一天的 40 天(不計主日)，在這節期，願眾弟兄姊妹一同透過默想主的話，禱告，與主親近連結，被祂的愛感動和更新，預備自己的心記念主耶穌的受難和復活。

以下為預苦期讀經經文和反思問題：

日期	經文	默想
3 月 1 日	太 20:29-34	求主觸摸我們心靈的眼睛，讓我們看到生命境況，從而更新改變。
3 月 2 日	太 21:1-11	許多人迎接謙和騎驢進城的主耶穌，但不多人知道祂是誰(19 節)，你認識主有多少？
3 月 3 日	太 21:12-22	耶穌潔淨聖殿，因所見並不是祂期望見到的景像，耶穌也詛咒不結果的無花果樹，求主幫助我們生命結果，也學習憑信心禱告。
3 月 4 日	太 21:23-32	耶穌回應了宗教領袖的質疑並講了兩個兒子的比喻，帶出真實的順服在於行動而不是口頭說說便算。你的信是「行」出來還是「說」出來？
3 月 5 日	太 21:33-46	耶穌是「匠人所棄的石頭」，雖然被人拒絕，你如何看待耶穌在你生命中的位置？
3 月 6 日	太 22:1-14	上帝的呼召臨到每一個人，你如何回應祂的邀請？你的「禮服」是甚麼呢？
3 月 7 日	太 21:15-22	耶穌智慧回應了法利賽人的挑戰提問，在面對挑戰或陷阱時，你如何學習耶穌的智慧與冷靜？

9) 中華基督教會上水堂幼稚園 70 周年及主蔭幼稚園 25 周年聯校校慶感恩崇拜暨頒獎典禮：

將於 4 月 1 日(星期三)下午三時假元朗劇院演藝廳舉行，誠邀各位弟兄姊妹出席一同分享喜悅時刻，當天會安排旅遊車往返上水堂，參加者請於 3 月 8 日(日)或之前於教會辦公室窗前報名參加，以便統籌。



中華基督教會上水堂

Lent

預苦期祈禱會

在這個預苦期的四個主日早上，讓我們透過詩歌、經文、祈禱，省察我們的內心，紀念耶穌的受苦與受死，以悔改自省的心預備迎接基督復活。

日期：3月8、15、22、29日
(主日)

時間：早上9時

地點：教會禮堂

內容：詩歌、讀經、禱告

「上帝啊，求你為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。」詩五十一：10

主內一家 優悠遊

日期：2026年4月5日 (星期日)

時間：崇拜後至5:00

交通：旅遊巴接送

地點：沙頭角農莊

內容：

- 沙頭角農莊優悠遊，親親大自然
- 品嚐客家盤菜
- 參觀有機耕種農場，自然耕種農場，選購時令蔬果
- 到動物園餵食黑山羊、兔仔、黃牛及駝鳥

收費：

- 成人 (19-64歲) HK \$ **120**
- 長者 (65歲或以上) HK \$ **60**
- 學生 (6-18歲) HK \$ **60**
- 幼稚園高班或以下 費用 **全免**

報名方法：

2026年3月1日至3月15日

請於崇拜後到 **地下大堂** 報名及交費



名額有限·先到先得

主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	3月1日	3月8日	3月1日	3月8日	3月1日	3月8日
	聖餐主日	團契主日	主日崇拜	主日崇拜	主日崇拜	團契主日
主席：	戴麗虹值理	王紅幸值理	張小燕姊妹	柯文迪弟兄	何俊邦弟兄	羅智恒弟兄
講員：	黃慧君牧師	陳國輝宣教師	石玉如校長	譚智康宣教師	譚智康宣教師	黃慧君牧師
啟應：	王少麟弟兄	黎明恩值理	/	/	曾浚昇弟兄	柯萍姊妹
預備聖餐：	王金成執事	/	/	/	/	/
襄禮：	劉耀華執事	/	/	/		鄧肖鳳執事
差遣祝福/祝禱	黃慧君牧師	王金成執事	石玉如校長	譚智康宣教師	/	/
詩班員：	上水堂詩班	/	/	/	/	/
電琴：	王慧祈姊妹	王慧祈姊妹	/	/	/	/
鋼琴：	陳孔嘉執事	/	柯文蔚姊妹	柯文蔚姊妹	姚凱瑩姊妹	陳宛希姊妹
音響：	廖國寶弟兄 鄧冠文弟兄	林志江弟兄 趙志鑫弟兄	謝晉誠弟兄	謝誠德弟兄	梁家輝弟兄	葉泰和弟兄
插花：	葉美珍姊妹	楊美玲姊妹	/	/	/	/
值勤：	張芝妹值理	盧慧嫻值理	/	/	鄧肖鳳執事	陳慧敏姊妹
招待：	張巧玉值理 鄭寶儀姊妹 吳明月姊妹	吳月華姊妹 王少麟弟兄 文家成弟兄	盧惠敏姊妹	馮惠洲弟兄	李潔麗姊妹 邱豪杰弟兄	羅淑怡姊妹 陳嘉祐弟兄
司事：	謝佩明姊妹 黃麗英值理 林引弟姊妹 吳雪敏姊妹	廖添福弟兄 鄭健英姊妹 吳雪敏姊妹 麥碧珠姊妹	李麗姊妹	黃碧筠姊妹	梁佩欣姊妹	馮楚琪姊妹
關懷天使：	王秀英姊妹 麥碧珠姊妹	葉美珍姊妹 吳素英值理	/	/	伍淑儀姊妹	鄧文亮弟兄
兒童崇拜：	李少君姊妹 廖加愉姊妹 陳國輝宣教師 劉穎文姊妹	盧慧怡姊妹 朱允呈姊妹 趙佩茜姊妹 盧晉傑宣教師 戴麗虹值理 莊錦裳姊妹 李少君姊妹 譚泳珊姊妹	親子崇拜	梁美華執事	/	/
公禱	-	王金成執事	/	/	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
主日崇拜	成人 103 人	成人 36 人	成人 25 人
兒童崇拜	兒童 13 人 成人 12 人	兒童 1 人	學生 1 人 兒童 2 人
網上崇拜 (收看直播)	5 人次		
祈禱會	8 人	25 人	14 人
聖餐			

聖餐禮儀

- 唱 詩** 《永生之言歌》 **眾 立**
- 1) 擘開生命之餅，充我靈飢，正如海畔當年，引眾歸依；
我願努力窮經，來見聖顏，寸心迫切思慕生命之言。
- 2) 昭示永生真理，使我遵循，正如當年祝餅，加利利濱；
從茲鎖鏈脫身，束縛無存，真理賜我自由，安樂永恒。
- 宣 告** 主禮牧師誦「宣告」 **眾 坐**
- 我們今日舉行聖餐禮，歡迎所有已領受堅信禮或成人水禮者，不分宗派種族之弟兄姊妹，一同來領受主的恩典。
- 獻 心** 主禮牧師啟，會眾應 **眾 坐**
- 啟：我們今在上帝鑒臨下，舉行聖餐典禮，我向上主發聲呼求，祂必留心聽我。
- 應：上帝啊！祢是我的上帝，我要切切的尋求祢，在乾旱無水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。
- 啟：我的心默默無聲，專等候上帝；我的救恩是從祂而來。
- 應：上帝啊！我在祢殿中，想念祢的慈愛。
- 邀 請** 主禮牧師誦「邀請文」 **眾 坐**
- 親愛的弟兄姊妹，你們若真實悔罪，與人親愛和睦，立志自新，從今以後，遵主的命令，行主的聖道，就當存信心前來，領這聖餐，得受安慰。我們應當先在無所不能的上帝面前，恭敬低頭認罪。
- 認 罪** 同誦「認罪文」 **眾 坐**
- 無所不能的上帝，我主耶穌基督的父，創造萬物，審判萬人的主，我們素來所想的，所說的，所做的，都有過犯，得罪上主，干犯主的聖怒。
- 現在我們悲傷哀痛，承認所犯的罪；我們因為這些罪，深深懊悔，思想我們的過惡，心裏憂傷。
- 求慈悲的父，憐憫我們，為聖子我主耶穌基督，赦免我們從前的罪，又賜恩典，叫我們從今以後，改過自新，遵主的聖意，服事主，將尊貴榮耀，歸與主的聖名。
- 這是靠主耶穌基督求的。阿們。

赦罪主禮牧師誦「求主解罪文」.....	眾坐
	無所不能的上帝，我們的天父；主曾發大慈悲，應許將赦罪的恩，賜給誠心悔罪，真實信靠主的人。現在求主憐憫我們，赦免我們，救我們脫離所犯的一切罪惡；激發我們，堅固我們，使我們勇於為善，能得永遠的生命。這是靠我主耶穌基督求的！阿們。	
安慰主禮牧師誦「安慰經文」.....	眾坐
	請聽聖經上對謙卑懊悔的人所說的話： 「我們若承認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（《約翰一書》一章 9 節） 「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（《約翰福音》三章 16 節）	
祝聖主禮牧師誦「祝聖文」.....	眾坐
	無所不能的上帝，我們的天父，為要救贖我們，曾發大慈悲，使獨生聖子耶穌基督，在十字架上受死。基督在十字架上，獻上己身，為世人作完全的贖罪祭，只這一次。祂又設立聖禮，叫我們常記念祂受死，並在福音書上，吩咐我們常常奉行，直到祂再降臨的時候。現在我們恭敬祈求慈悲的父，應允我們的禱告，賜給我們恩典，使我們遵依聖子救主耶穌基督的命令，記念祂受死遇害，領受主所賜的這餅和杯，就是領受祂的聖體寶血。 主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：你們拿著吃，這是我的身體，為你們而捨的，你們應當如此行，為的是記念我。飯後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說，你們都要喝，這杯是我立新約的血，為你們和眾人免罪而流的，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。現在你的僕人，謹奉聖父，聖子，聖靈的名，在此舉行聖餐儀節，願主鑒臨賜福。阿們。	
分餅主禮牧師誦「分餅文」.....	眾立
	耶穌說：「這是我的身體，為你們捨的。」現在請大家一同吃，記念主為我們捨身，應當心內順服，感謝，然後領受。	
分杯主禮牧師誦「分杯文」.....	眾立
	耶穌說：「這是立新約的血，為你們免罪而流的。」現在請大家一同喝，記念主為我們流出寶血，應當心內順服，感謝，然後領受。	
祈禱祝福主禮牧師.....	眾立

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為自己禱告**：求主賜給我們智慧的心，讓我們學會數算自己的日子，知道如何將每一天都過得有價值。
- 2) **為教會禱告**：3 月份堂會將於今天下午舉行。求主保守各堂會成員，賜下精神和從主而來的智慧，共襄聖工。
- 3) **為香港禱告**：求主保守大埔宏福苑災後之重建，記念各災民及受影響的家庭長遠住屋、心理健康及全人復元等方面，讓各災民能早日走出傷痛，安居樂業。
- 4) **為世界禱告**：繼續為中東、俄烏戰事禱告，求主幫助各方早日能達成和平方案惠及民眾，並求主憐憫，化解怨仇。
- 5) **主蔭堂**：今主日是本年第一次親子崇拜，求主堅固每位父母的信心，一起帶動兒女同心愛主，敬拜上帝，在真道上扎根成長，願主賜福！
- 6) **基新堂 — 為中六同學預備 DSE 禱告**：求主賜下平安的心面對考試，亦願主賜他們有聰明智慧去分配時間，溫習有時、休息有時，能有最好狀態預備。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
提摩太小組 (高小及中學生)	第三周星期六上午十時正	分享
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	舒展身心
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道 23 號

電話：2670 0032

電郵：godbless@sheungshuichurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂

地址：新界葵涌石蔭邨石蔭商場平台 B-C 座 (主蔭幼稚園內)

電話 Tel：9051 7431、2276 0061

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂

地址：新界粉嶺蝴蝶山路 8 號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@sheungshuichurch.org.hk