



中華基督教會上水堂
The Church of Christ in China Sheung Shui Church

向上跑· 線上跑 8.5

上水堂85周年堂慶活動

為慶祝上水堂85周年堂慶，並鼓勵弟兄姊妹
建立健康體魄，以更好的身心靈服侍上主，
特舉辦『向上跑·線上跑8.5』活動。
無論身在香港或海外，歡迎大家一同參與。

誠邀歷屆肢體同行

曾經返過

上水堂 · 主蔭堂 · 基新堂

(包括本地及海外肢體)

歡迎報名參加

參賽組別

男子個人



- 青少組 (16 - 25歲)
- 成年組 (26 - 50歲)
- 長青組 (51歲或以上)

女子個人



- 青少組 (16 - 25歲)
- 成年組 (26 - 50歲)
- 長青組 (51歲或以上)

比賽規則



報名日期

2026年9月1日至10月31日



跑步日期

2026年10月1日至10月31日



跑步地點

不限 (世界各地均可)



賽事內容

參加者須於活動期間一次性完成
8.5公里跑步或步行，並將最佳成績
截圖，並於指定日期內上載至
教會辦公室。



記錄方式

使用運動手錶或手機應用程式記錄
跑步/步行數據。如不熟悉運作，可
向弟兄姊妹查詢及尋求協助。

比賽獎項



完成獎牌

凡於 2小時 內完成8.5公里
跑步/步行者，均可獲紀念
獎牌一枚。



嘉許獎狀

各組別設：冠、亞、季軍



特別獎狀

凡於2026年10月份內累積
完成超過85公里者，可獲
特別獎狀。

報名費用

每位\$50

扣除活動開支後，
所有收入全部奉獻予教會

付款方式



轉數快 (FPS)
113704563



恒生銀行
255-5- 027040



報名方法

請掃描 QR Code 或透過
Google Form 完成報名

截止報名日期
2026年10月31日



成績上載

完成 8.5 公里跑步 / 步行
後，請掃描 QR Code 或
透過 Google Form 上載
成績截圖。

上載截止時間：
2026年10月31日
下午6時 (香港時間)



查詢

王金成執事 / 盧晉傑宣教師 / 梁錦添弟兄 / 何俊邦弟兄

