

牧者感言：“新造的人”生活的反思

鄧永照牧師

經文：「所以，若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」（哥林多後書五章17節）

既然我們已在基督救恩下成為新創造的人，我們就不要再走回頭舊我的路，不再以未信主前的價值觀、人生觀、世界觀看生命和生活；也不應再受俗世的潮流思想倒模地影響我們靈命的追求，就應按照聖經的教導去生活，在世上活出作光作鹽的見證地生活。

縱然，我們得救乃是靠上帝憐憫的揀選；藉着主耶穌寶血救贖的恩典，但一個新造的人都應莊正自強，在信仰生活四個方向上有不斷奮進去彰顯基督言行的表現。

1. 真理的追求 (Knowledge) ---- 聖經要求我們作主門徒的人要不斷地透過閱讀和學習聖經知識去更認識上帝和主耶穌；並藉着聖經和神學的裝備，不單能明白上帝的心意；更能在傳道上能傳揚真正的福音；在護教上辯明信仰的真偽。今日你由相信耶穌至今，是否仍是努力讀經慕道的追求？抑或仍是沿地踏步，沒有寸進？抑或一直都不追求而滿足迷信的光景？

2. 屬靈的經歷 (Experience) ---- 知行合一；踐行真理是靈命成長的不二法門，即要將聖經的閱讀、查考、聆聽或課程所學習的聖經教導勸勉、提醒安慰、鼓勵應許等內容在生活中憑信心及勇氣去實踐經驗信仰的真實，印證上帝應許的落實。今日你的生活中是否仍然不斷經歷聖經的真實？上帝應許的奇妙新體驗嗎？抑或你的信仰只有知識沒有經驗？是否你已有好長的日子和上帝已無任何的溝通感受？也無甚麼屬靈的經歷，仿如世界未信主的人一般地生活呢？

3. 信仰的行為 (Behavior) ---- 一個委身信仰的基督徒會恆常及慣性的信仰實踐在生活中，他會願意擺放時間心力去投入教會的服侍，會恆常參與每個主日的教會崇拜、參與教會的不同崗位的事奉、每月作金錢恆常的奉獻、自己會在靈修讀經祈禱生活中作出恆常的操練，甚至會透過參加更多學道聚會去培育自己的靈命和知識。**有信仰行為不一定是好的基督徒；但好的基督徒一定會有信仰的行為。**今日你在信仰生活上的宗教行為表現如何呢？你關心及委身教會的行動有多少？

4. 信仰的立場 (Morality) ---- 作為一個基督徒，要效法基督的生命，就要按聖經的教導去愛神愛人，要愛慕敬畏上帝，以仁愛的心情去待人處事；在生活中要有行公義好憐憫的信仰的底線，有道德立場去面對世界思潮的衝擊，社會人心的影響。今日我們在生活中有沒有基督徒生活見證的堅持嗎？抑或我們都不看不理聖經的教導而隨意俗世同流而活在不合乎上帝喜悅的生活當中呢？

「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的心意。」（羅馬書十二章2節）

編者
的話

時局的變幻莫測，除了帶來人心惶惶，還令人沮喪。我們已得著救恩的基督徒，應該轉化我們的思維，在主裏常存喜樂平安，心靈強健，得著復活主的盼望。甚願我們竭力傳福音，世人都認識救恩，回轉歸向上帝。

七十周年校慶嘉年華會

戴麗虹值理

2026年1月24日上水堂幼稚園舉辦了「七十周年校慶嘉年華會」，很感恩一眾有份在教會攤位遊戲上事奉的兄姊見證了一個由教職員工和教會兄姊排列而成的大型數字「70」。「七」在聖經是一個完美的數字，十個完美的數字7相加起來，代表上水堂幼稚園盛載了天父賜予的70年滿滿恩典，培育出一代又一代的學生。



在這盛事中我們接受上水堂幼稚園邀請設立了代表教會的「五色回憶塔」攤位，姊妹們用愛心預備了手工製遊戲用具和深受小朋友們歡迎的可愛手工製公仔糖。當日兄姊們同心佈置攤位，用愛心接待在校生、準備入讀的新生、已經是小學生和中學生、甚至是已為人父母的舊生，大家在攤位上玩得不亦樂乎，我們更藉此良機向家長和舊生們派發教會單張，讓他們更加認識教會。

親愛的天父感謝祢在70年前賜上水堂開辦了上水堂幼稚園。求主興旺堂校合作事工，誠心所願！



85周年堂慶

陳文浩值理

2026年是上水堂85周年，堂慶定在15/11/2026，我們為此預備了數個活動。

第一個活動為「沙頭角農莊優悠遊」，將於5/4/2026家日舉辦。讓我們在崇拜後，一齊去親親大自然，在悠閒寫意的氛圍下，一起相交，渡過愉快的下午。

第二個活動將於2026年10月份舉行，名為「向上跑•線上跑」，是一個長跑的活動，鼓勵弟兄姊妹多做運動，建立健康體魄以服侍上主。因著85周年，只要在2小時內跑完8.5公里，就可以獲得獎牌一枚。雖然看似很難，但實際上也容易完成，歡迎各位踊躍參加。詳情請參閱之後的宣傳資料。

第三個活動為「跟主腳蹤」培靈音樂會，於7/11/2026 (六) 晚上舉行。將邀請過去或現在的團契或小組，以「跟主腳蹤」為主題分享詩歌，然後再請同工分享訊息，讓我們立志繼續跟主腳蹤。

第四個活動為「愛筵好聲音」，於15/11/2026堂慶崇拜後，在鳳凰樹廣場舉辦愛筵，讓大家互相分享美食共證主恩，並預備音響設備讓大家一展歌喉，期待各位在鳳凰樹下展現才華。

願我們藉著以上活動，紀念上主所賜的85年，願主加能賜力，讓我們跟主腳蹤，為主所用。

**中華基督教會上水堂
85周年堂慶**

農莊優悠遊	「跟主腳蹤」 培靈音樂會	上水愛筵好聲音	向上跑•線上跑
農莊 優悠遊	「跟主腳蹤」 培靈音樂會	上水愛筵 好聲音	向上跑• 線上跑
農莊優悠遊 體驗自然、親子共融	「跟主腳蹤」 培靈音樂會 詩歌讚美、心靈更新	上水愛筵好聲音 歡聚筵席、歌聲繞樑	向上跑•線上跑 健康生活、主內奔馳

《創世記》的主題探討

梁家輝弟兄

《創世記》這卷書，哪怕你不是基督徒，應該也聽過一些故事吧？像亞當與夏娃、彩虹約定、挪亞方舟。但如果你想更深入了解它的意思，就不能只停留在故事表面，得進一步探討不同的神學觀點。

近日我參加了鄧永照牧師的《創世記》主題探討，一共八堂課，每堂兩小時。與一般的釋經課不太一樣，這個課程沒打算只帶大家讀經文，而是各種神學角度去拆解這些內容。



大家在信仰生活裏，常常會聽到上帝創造世界和天地的故事，但經文裏面出現一些令我們，有所「疑惑」的地方，也很難得到肯定的答案。例如，上帝真的用了「六天」創造世界嗎？誰是《創世記》真正的作者？碰到這種爭議話題，信徒通常也很難有明確的答案。

但在課堂上鄧牧師介紹了好幾種不同的神學觀點，亦從來不強迫大家接受哪一種。他是會用不同的神學想法和理論，帶我們換角度思考，讓我們真的「真正」地明白了，再自己選擇相信哪個觀點。

神學這東西給人的感覺很深奧，讓人難以明白。但鄧牧師的講義很特別，他用很多圖表把內容寫得很簡潔。讓本來很抽象、很複雜的神學問題也變得很容易消化。例如：談到以掃兩個後代的族譜時，他就直接用表格清楚列出來，一下子就明白了。

這個主題探討不單只是在傳授知識，更讓我們能理解當時的時代背景和信仰裏的難題。最重要的是，經過這些討論，我們可以用更清楚的眼光，去看透《創世記》。

黃麗英值理

在政府服務市民數十載，轉眼間便要劃上句號。

1989年我加入懲教署工作，5年多後轉往康樂及文化事務署，任職於不同崗位，學到了頗多技能，可應付家中一般維修。感謝主，我有機會在北區運動場及游泳池上班，駕車十多分鐘便回到工作地點。我在下午兩點上班，早上可以打點家中所有事務後才出門。隨著爸爸年紀大，早上經常要陪他去看醫生，即使部門多次通知，我可以晉升高一級職位，但我都拒絕，因為擔心晉升後時間上不能照顧爸爸。感謝主，安排我在上水游泳池工作直至退休，那裏的工作量及投訴不多，是一個很好的退休地方。



回顧去年，實在有很多感恩事項，爸爸自2024年開始需要長期臥床，去年6月更因他左腳腳蹠肌肉腐爛，需要入院治理。爸爸傷口很深及很大，感恩出院時院方安排了社康姑娘上門洗傷口。姑娘每星期上門兩次，其餘時間便由我負責。

在七月中，部門通知我獲選為長期優良服務旅行獎勵計劃得獎者之一，需要在指定時間完成旅程。原本應該是非常開心的事，但眼見爸爸的傷口，至少要半年才康復，於是心中不打算接受這獎勵計劃。想了幾天後，感到不去有些可惜，於是在回條上填寫了接受，心想去旅行時爸爸真的未康復的話我便提早通知部門取消，把名額分配給其他同事。感謝主，爸爸可以順利在我出發前康復。

回顧一生，我曾患過兩次癌症，多次在家中修剪樹木時遇上意外，若不是主施恩看顧我早已喪命，若不是主仍要我活着，我早就死於車輪之下。上帝既然存留了我的性命，我當然要把自己擺上。

城市速寫與生活體驗

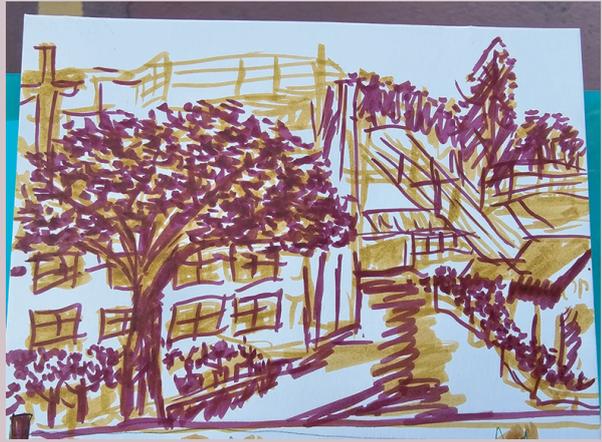
黃敬娣姊妹

這一次極具創意的「上水堂」寫生活動，名為「Shalom -- 平安」。當刻身處「現場」的我，卻「直播」回顧靈家「上水堂」五十五載的深刻片段，一幕一幕在腦海浮現，心存感恩，多謝主耶穌。

五十五年的歲月，如同一首悠長的詩篇，靈家「上水堂」在我生命中留下了深刻的印記。這麼近，那麼遠，卻始終是天父的恩典，讓我從童年到踏入耆年的旅程中，見證祂抱起我走過的「足跡」與「印記」。

當我凝望十字架，心靈便被安靜下來。童年的純真、少年的夢想、青年的奔跑、中年的跌蕩、壯年的徘徊、以至今日的安穩，都在這聖所交織成恩典的畫卷。雖然我不善於繪畫，但心中卻浮現無數「神同在、人互愛」的美景。正如聖經所言：「神的殿是聖的，這殿就是你們。」（哥林多前書3:17）靈家不僅是一座教會，更是聖靈居住的家，是弟兄姊妹彼此相愛、彼此扶持的地方。

五十五載的歷程，印證了詩篇的真理：「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。」（詩篇23:1）在這裡，我學會了感恩，學會了交託，學會了順服，也學會了服事。靈家上水堂成為我生命的泉源，讓我在信仰中扎根，在愛中成長。「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」（箴言3:5）這句話，正是我回顧靈家時最深的感言。五十五年的恩典，是主的同在，是聖靈的引導，是弟兄姊妹的相愛。願靈家「上水堂」繼續如燈塔般明亮，照耀更多人的生命，直到永遠。



成就解鎖·沿路有祿

何俊邦弟兄

在你生命中，是否也有一片看似無法跨越的「紅海」？對我而言，是十幾年未曾離港後，為赴台參加半馬拉松而湧現的焦慮。

報名後，鬥志日益消磨，練習時身心像撞上牆，失眠與自我懷疑接踵而來。雖然向弟兄姊妹傾訴、禱告，「紅海」依然橫亘眼前。

出發前一夜，我跪地禱告，淚流滿面地交出自己。天父安慰我心，讓我學會將憂慮交給祂。

機場竟搞錯航班城市，慌亂中上帝卻預備了同行兄弟Loba。上飛機前彼此分享掙扎，原來祂早已安排同走這段路的夥伴。

起跑線上，置身萬人之中，超越環境的平安終於臨到。沿途的打氣聲，彷彿提醒我並不孤單。

最難熬是上山路段，烈日當空。第十八公里處，心裡有聲音說：「你看似一人，但我從未離開。」那一刻我真正明白，「紅海」未退，但我已走在上帝開的路上。

衝線後成績平平，卻得著更寶貴的禮物：在無路之處，看見上帝早已開路；在軟弱至極時，經歷恩典夠用。

這趟旅程，是上帝為我分開的「紅海」。成就解鎖，不只在完成賽事，更是學會每個看似行不通的關口，原來都有祂隱藏的出路。

「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為祂顧念你們。」這不是逃避，而是將重擔交給那位早已為你開路的主。



1. 為弟兄姊妹親近主的心禱告：在臨近受難節和復活節日子，願弟兄姊妹能在這段期間，更願意分別為聖，每天抽一段時間安靜主前，默念主愛。又求主保守受難節晚會和復活節主日的預備。
2. 為「尋羊運動」禱告：將會分兩期進行，第一期於三至四月，第二期於下半年九至十二月舉行，求主使用，盼望透過尋羊運動，可以與久未回來的肢體聯絡或重聚，願主的愛在中間引領。
3. 為上水堂幼稚園70周年和主蔭幼稚園25周年聯合感恩崇拜禱告：於4月1日下午三時假元朗劇院舉行，願主保守各項程序順利進行，榮耀主名。
4. 為基新堂禱告：請為4月7-9日在浸會園舉行的學生營會禱告，求主記念同工和老師的預備，保守參加者在營會中可認識主，生命得以更新成長。
5. 為主蔭堂禱告：請為5月2日下午舉行的「家有一老」長者佈道會籌備禱告，講員為黎燕萍牧師，求主預備長者的心，願意相信主耶穌。

