



中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



來 敬 拜 上 帝

《你靈命好嗎？》

盧晉傑宣教師

在信仰生命中，你有沒有試過被弟兄姊妹問到「你的靈命好嗎」？

許多時候聽到這問題，或許都會覺得內裏潛藏著其他問題，如「有沒有讀經靈修」、「有沒有祈禱生活」、「有沒有參與崇拜 / 小組」等。大家都好像以有沒有做到以上的事情來衡量弟兄姊妹的靈命情況，彷彿變成一種量度標準，用以測試彼此之間的信仰等級。久而久之，信徒都把信仰看為一種功能化，只要你願意定時靈修、讀經、聚會，你的靈命（值）自然愈高，靈命（值）愈高，你便與主關係愈好。

不過，有時候我們都會遇到以下一些情況：每個主日都參與崇拜，但參與的，不過是自己的軀殼；每天都讀經，卻沒有思想經文內容，結果得個「睇」字；每天都會禱告，但都只是為了能夠達成自己所想所求的而祈禱。那麼我們會問：到底靈命是甚麼？【聖經】好像沒有提及這個詞。

「靈命」這個字眼，似乎是華人教會的獨有概念多於基督教本有的概念，估計這是「屬靈生命」的簡稱，世俗一點的說法就是「透過信仰而轉變的生命」。若靈命就是透過信仰而轉變的生命，那麼一個信徒的靈命如何，其實取決於信仰如何改變他的生命，而多於做了多少東西來顯示自己有多敬虔。或許有規律的屬靈操練，可以讓我們更加認識上帝，繼而被祂轉化生命，但這並非必然的結果。畢竟，改變是需要一顆願意開放的心，若心是封閉的、對外來的事物總是無動於衷，那不論你出席多少場崇拜、每天花多少時間讀經、如何拼命地禱告，你總不能發現上帝已經透過身邊的環境事情，轉化了的一事一物，更枉論你的生命.....

我相信，我們的上帝是情理兼備的。而這份感性不是說崇拜要「啱feel」、弟兄姊妹的相處要「啱嘴型」、多少次讀畢整本聖經和祈禱需要感動.....這感性，是來自我們對主的一顆開放而敏銳的心，願意放下自己對事物的固有執著，觀察主透過生活為你帶來的心意，繼而學習感恩與回應。

其實，屬靈生命沒有高低之分，只有願意被改變的生命和拒絕改變的生命。屬靈生命除了需要規律操練以使我们免於迷茫，亦是一種生活的態度。我們需要以一顆開放的心，去察驗主在日常中愛的作為，繼而回應，並活出這份愛的生命。

願我們都有一個真正願意被主改變的屬靈生命。

聖餐主日崇拜程序

Facebook 直播



主曆二零二五年五月四日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 63 首《頌讚歸主》 眾 立
宣 召 「耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，稱讚他可記念的聖 眾 坐
名。因為，他的怒氣不過是轉眼之間；他的恩典乃是一
生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。」

(《詩篇》三十篇 4-5 節)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐
宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立
祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》詩 104a 首《榮耀大君王》 眾 立
啟 應 《詩篇》四十二篇 眾 坐
歌 頌 《必有恩惠與慈愛》(上水堂詩班) 眾 坐
經 訓 《哥林多前書》三章 1-23 節 眾 坐
宣 道 《不誇任何人全屬主上帝》 眾 坐
榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣， 眾 立
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐
奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐
獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立
聖 餐 《永生之言歌》 眾 坐
差 遣 祝 福 黃慧君牧師 眾 立
阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立
飭 歸 《普天頌讚》第 657 首《時刻需主》 眾 立
默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

63

頌讚歸主

All Praise to Christ

ENGELBERG
10.10.10.4.

譚靜芝譯 1989, 修 1991

F. Bland Tucker 1940

based on Philippians 2:5-11

Charles V. Stanford 1904

0 5 1 3 | 2. 5 6 7 | 1 6 5 - | 5

1. 神 聖 之 君 配 得 一 切 稱 頌,
 2. 救 主 謙 卑 屈 躬 踏 足 稱 塵,
 3. 讓 基 督 心 成 眾 上 信 徒 世 樣:
 4. 至 死 犧 牲 — 上 主 美 旨 榜 得 成!
 5. 讓 眾 口 舌 同 聲 合 意 宣 揚,

5 5 4 | 3 2 1 3 | 2 6 5 - | 5

曾 拋 棄 天 堂 榮 威 福 無 窮,
 尋 找 世 作 上 貧 者, 拯 救 罪 人,
 自 遠 甘 升 高 之 耶 穌 上 執 得 自 由,
 普 天 下 耶 穌 上 執 得 自 由,
 普 天 下 耶 穌 上 執 得 自 由,

2 3 5 | 5 1 2. 4 | 3 2 3 - | 3 4 3 4 3 2 | 3 4 5 - - - ||

惠 賜 恩 光 照 亮 幽 暗 心 衷:
 十 架 讓 牲 使 眾 得 救 幽 暗 心 衷:
 順 服 謙 卑 捨 命 得 救 幽 暗 心 衷:
 名 超 萬 天 父, 眾 生 幽 暗 心 衷:
 神 聖 天 父, 眾 生 幽 暗 心 衷:

阿 利 路 亞。

榮耀大君王

詩 104a

O Worship the King, All Glorious Above

HANOVER
10.10.11.11.

沈子高修 頌主詩集本 1933, 修 2003
Robert Grant 1833, alt.
based on Psalm 104

William Croft 1708
des. John Wilson



5 | 1 1 2 | 3 - 5 | 1 2 7 | 1 - 2 | 3 2 1 | 7 -

1. 大 家 同 敬 拜 天 上 榮 耀 王! 主 大 能 大 愛,
 2. 主 權 能 慈 愛, 我 眾 當 頌 讚! 光 輝 是 主 能 袍;
 3. 大 人 地 能 空 間, 滿 藏 珍 寶, 全 主 歸 主 能 力 地,
 4. 人 舌 何 能 塵 土! 充 然 關 切 心? 主 風 拂 能 大 地,
 5. 我 舌 原 是 塵 土! 卑 恩 微 無 深 莫 力! 專 心 使 依 在 天 主,
 6. 權 能 無 限 量! 恩 愛 深 莫 測! 天 使 在 天 上



1 | 2 1 7 6 | 5 - 7 | 1 2 3 | 1 6 4 | 3 2 1 | 5 -

我 當 同 頌 揚! 萬 古 靈 光 普 照, 歌 頌 聲 環 繞,
 穹 蒼 是 主 主 創 慢; 叱 咤* 雷 電 風 雲 作 主 物 車 馳 聘;
 不 絕 施 照 萬 造, 主 命 全 愛 全 權 萬 下 注 遠 望 不 變 立;
 聖 光 永 聲 息, 主 受 造 眾 生 謙 卑 仰 望 獻 頌 稱;
 因 衲 聲 不 息, 受 造 眾 生 謙 卑 仰 望 獻 頌 稱;



5 | 6 7 1 | 2 5 3 | 6 2 7 | 1 - || 1 - 2 | 3 - - ||

永 遠 作 我 盾 牌, 免 我 受 侵 擾。
 昏 暗 狂 風 暴 雨, 順 周 上 主 路 程。
 主 使 碧 海 蒼 甘 拯 真 我 上 圍 澤 護 美 受 主 繞 各 者 主 侵 路 大 地 良 榮 擾 程 地 方 朋 名。
 主 造 物 拜 主, 盡 我 風 海 雨 救 盡 盾 暴 蒼 甘 拯 真 牌, 雨 波 霖 者, 誠, 免 順 周 潤 保 讚 我 上 圍 澤 護 美 受 主 繞 各 者 主 侵 路 大 地 良 榮 擾 程 地 方 朋 名。 阿 們。

時刻需主

657

I Need You Every Hour

NEED

6.4.6.4. with Refrain

劉廷芳譯 1933, 修 2004

Annie S. Hawkes 1872, alt.

Ref. Robert Lowry 1872, alt.

Robert Lowry 1872



1. 時 刻 需 要 上 主, 萬 恩 之 神; 世 無 其 他 柔 聲
2. 時 刻 需 要 上 主: 試 誘 難 當; 主 若 常 在 我 旁,
3. 時 刻 需 要 上 主, 或 苦 或 欣; 主 若 不 與 我 親,
4. 時 刻 需 要 上 主, 願 明 主 旨; 惟 願 藉 我 完 成
5. 時 刻 需 要 上 主, 至 聖 之 神; 惟 願 與 主 合 一,

副歌



- 能 安 我 心。
 便 能 抵 抗。
 虛 度 此 生。 我 需 主, 我 真 需 主, 時 時 刻 刻 需 主,
 豐 富 此 應 許。
 團 契 永 恆。



求 主 此 刻 就 施 恩, 我 來 就 主。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》四十二篇

42:1 上帝啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

42:2 我的心渴想上帝，就是永生上帝；我幾時得朝見上帝呢？

42:3 我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的上帝在哪裏呢？

42:4 我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到上帝的殿裏，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。

42:5 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望上帝，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

42:6 我的上帝啊，我的心在我裏面憂悶，所以我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山記念你。

42:7 你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；你的波浪洪濤漫過我身。

42:8 白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的上帝。

42:9 我要對上帝 - 我的磐石說：你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

42:10 我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住地對我說：你的上帝在哪裏呢？

42:11 我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望上帝，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮，是我的上帝。

獻詩：《必有恩惠與慈愛》（上水堂詩班）

1. 我是客旅我是流浪者，在黑暗罪惡中徘徊；
那時慈牧耶穌找到我，我今正向父家歸回。
2. 我疲倦時祂使我甦醒，每日祂賜力量給我；
祂領我到安靜的水邊，保守我每一步穩妥。
3. 當我走過寂寞的幽谷，救主必與我行一路；
祂大能手保護引領我，到為我預備的居處。

副： 一生一世必有恩惠與慈愛隨著我，直到永永遠遠，
一生一世必有恩惠與慈愛隨著我，直到永永遠遠，
且要住在耶和華的殿中到永遠，
敵人面前祂為我擺設筵席，
一生一世必有恩惠與慈愛隨著我，
直到永永遠遠，到永遠直到永永遠遠。

經訓：《哥林多前書》三章 1-23 節

- 3:1 弟兄們，我從前對你們說話，不能把你們當作屬靈的，只得把你們當作屬肉體，在基督裏為嬰孩的。
- 3:2 我是用奶餵你們，沒有用飯餵你們。那時你們不能吃，就是如今還是不能。
- 3:3 你們仍是屬肉體的，因為在你們中間有嫉妒、紛爭，這豈不是屬乎肉體、照著世人的樣子行嗎？
- 3:4 有說：「我是屬保羅的」；有說：「我是屬亞波羅的。」這豈不是你們和世人一樣嗎？
- 3:5 亞波羅算甚麼？保羅算甚麼？無非是執事，照主所賜給他們各人的，引導你們相信。
- 3:6 我栽種了，亞波羅澆灌了，惟有上帝叫他生長。
- 3:7 可見栽種的，算不得甚麼，澆灌的，也算不得甚麼；只在那叫他生長的上帝。
- 3:8 栽種的和澆灌的，都是一樣，但將來各人要照自己的工夫得自己的賞賜。

- 3:9 因為我們是與上帝同工的；你們是上帝所耕種的田地，所建造的房屋。
- 3:10 我照上帝所給我的恩，好像一個聰明的工頭，立好了根基，有別人在上面建造；只是各人要謹慎怎樣在上面建造。
- 3:11 因為那已經立好的根基就是耶穌基督，此外沒有人能立別的根基。
- 3:12 若有人用金、銀、寶石、草木、禾秸在這根基上建造，
- 3:13 各人的工程必然顯露，因為那日子要將它表明出來，有火發現；這火要試驗各人的工程怎樣。
- 3:14 人在那根基上所建造的工程若存得住，他就要得賞賜。
- 3:15 人的工程若被燒了，他就要受虧損，自己卻要得救；雖然得救，乃像從火裏經過的一樣。
- 3:16 豈不知你們是上帝的殿，上帝的靈住在你們裏頭嗎？
- 3:17 若有人毀壞上帝的殿，上帝必要毀壞那人；因為上帝的殿是聖的，這殿就是你們。
- 3:18 人不可自欺。你們中間若有人在這世界自以為有智慧，倒不如變作愚拙，好成為有智慧的。
- 3:19 因這世界的智慧，在上帝看是愚拙。如經上記著說：「主叫有智慧的，中了自己的詭計」；
- 3:20 又說：「主知道智慧人的意念是虛妄的。」
- 3:21 所以無論誰，都不可拿人誇口，因為萬有全是你們的。
- 3:22 或保羅，或亞波羅，或磯法，或世界，或生，或死，或現今的事，或將來的事，全是你們的；
- 3:23 並且你們是屬基督的，基督又是屬上帝的。

宣道

講題：《不誇任何人 全屬主上帝》

講員：陳匯寶牧師

經訓：《哥林多前書》三章 1-23 節

日期：2025 年 5 月 4 日

筆記：

本周背誦經文：

「栽種的和澆灌的，都是一樣，但將來各人要照自己的工夫得自己的賞賜。」

(《哥林多前書》三章 8 節)

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **致謝**：承蒙 中華基督教會公理堂陳滙寶牧師蒞臨證道，本堂全寅得領教益，深表謝忱。
- 3) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 4) **5 月份堂會**：於本主日下午 12:45 在活動中心 1 樓舉行，請各堂會成員留意出席。
- 5) **三堂堂會/堂委會成員退修**：於本主日在堂會後舉行，願主使用當天的退修，讓三堂堂會/堂委會成員在靜中得力，並在退修中彼此聆聽，互相守望。
- 6) **《上水堂劇場 (佈道) 演出計劃 2025》：燈下屋 (重演)**

「在你人生最難過的關口，如何感到溫暖？！原來，有燈，就有光，有光，就有路，就會搵到溫暖。」

日期：2025 年 5 月 24 日 (六) 晚上 8:00

地點：中華基督教會屯門堂

對象：屯門區內家庭及坊眾

演員：莊錦裳 黃國威 盧慧怡 柯忠良 盧心弦 劉月喬

信息分享：陳國輝宣教師

現場伴奏/伴唱：陳孔嘉執事 盧晉傑宣教師 黎明恩 廖加愉

編劇/導演：馬志豪

音響/燈光：陳文浩

後台：趙志鑫、廖蔚霖

宣傳/陪談/跟進：中華基督教會屯門堂

查詢：陳國輝宣教師 (上水堂) 蘇永翰宣教師 (屯門堂)

7) **肢體消息**：陳國輝宣教師的父親陳洪弟兄因心跳急速入住荃灣仁濟醫院，醫生檢查發現有大腸桿菌，因吞嚥困難現在需要插胃喉餵食。請代禱記念，求主醫治早日康復。

8) **基督教北區華人聯會活動消息**：

北區培靈會

日期：5月5日(一)

時間：上午 9:00-11:00

主題：動蕩世代中的盼望

講員：梁國權先生

(建道神學院聖經研究部講師及前生命之道事工主任)

地點：中華宣道會上水堂 (上水龍琛路 30 號)

北區社區佈道

日期：5月5日(一)

時間：上午 11:00 至下午 1:30

地點：北區不同角落

9) 上水堂 2025 年 5 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂五月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
5 月 4 日(日)	上午 11:00	聖餐主日	教牧同工
5 月 4 日(日)	下午 12:45	堂會	堂會主席
5 月 4 日(日)	堂會後	堂會成員/ 堂委會成員退修	教牧同工
5 月 8 日(四)	上午 10:30	愛心派米行動	關懷部/陳國輝 宣教師
5 月 11 日(日)	上午 11:00	懇親主日	講員:陳志雄先生
5 月 24 日(六)	晚上 8:00	劇場佈道： 屯門堂	陳國輝宣教師
5 月 28 日(三)	晚上 7:30-9:00	晚間祈禱會	教牧同工

禮堂冷氣系統認獻計劃

認獻期：現在至 2025 年 12 月 31 日

目標：HK\$500,000

工程期：2025 年 2 月中旬至 3 月底

鼓勵兄姊們憑信心認獻一個特定金額，可以以個人、家庭、團契、小組名義，以一筆過奉獻、分期奉獻或每月定額奉獻，於 2025 年 12 月 31 日完成。

截止 2025 年 3 月 31 日，

認獻金額：HK\$328,000

已收奉獻：HK\$292,000

奉獻方法：

1) 現金

將現金放入奉獻封註明「冷氣系統」及個人資料再投入奉獻箱或辦公室。

2) 劃線支票

支票抬頭寫「中華基督教會上水堂」(英文為 THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA SHEUNG SHUI CHURCH)，然後入奉獻封註明「冷氣系統」及個人資料再投入奉獻箱或辦公室。

3) 銀行轉帳

恒生銀行 255-502704-0

THE C OF CHRIST I C S S C

然後將存款收據正本連同兄姊姓名 WhatsApp 往 26700032。

4) 轉數快 FPS

FPS ID 113704563

THE CHURCH OF CHRIST IN CHINA SHEUNG SHUI CHURCH

然後將存款收據正本連同兄姊姓名 WhatsApp 往 26700032。



主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	5月4日	5月11日	5月4日	5月11日	5月4日	5月11日
	主日崇拜	懇親主日	主日崇拜	懇親主日	主日崇拜	懇親主日
主席：	侯萬香值理	甄瑞琴執事	謝舒樺姊妹	柯文迪弟兄	張衛倫傳道	葉綺暉 助理宣教師
講員：	陳匯寶牧師	陳志雄先生	劉碧琪宣教師	馬世義先生	譚智康宣教師	岑樹基牧師
啟應：	譚靜心姊妹	張芝妹值理	/	/	羅智恒弟兄	陳慧敏姊妹
預備聖餐：	王金成執事	/	/	/	/	/
襄禮：	陳國輝宣教師	/	/	/		鄧肖鳳執事
差遣祝福/祝禱	黃慧君牧師	黃慧君牧師	劉碧琪宣教師	馬世義先生	/	/
詩班員：	上水堂詩班	Servant	/	/	/	/
電琴：	陸穎恩姊妹	李韻怡姊妹	/	/	/	/
鋼琴：	陳孔嘉執事	/	鄺愛琮姊妹	柯文蔚姊妹	姚凱瑩姊妹	姚凱瑩姊妹
音響：	何文樂弟兄 廖迦南弟兄	鄧冠文弟兄 林志江弟兄	謝誠德弟兄	王健宏弟兄	葉泰和弟兄	曾浚昇弟兄
插花：	吳月華姊妹	/	/	/	/	/
值勤：	張巧玉值理	盧慧嫻值理	/	/	侯迪煒姊妹	馮楚琪姊妹
招待：	陸兆泉值理 王秀英姊妹 羅秀萍姊妹	梁惠娟姊妹 黃敬娣姊妹 王喜真姊妹	馮惠洲弟兄	呂底亞團契	吳劍鋒弟兄 柯萍姊妹 陳嘉祐弟兄	伍淑儀姊妹 梁家輝弟兄 石雅婷姊妹
司事：	李翠翹姊妹 鄭觀偉弟兄 鄭活婷姊妹 張芝妹值理	盧慧嫻值理 吳婉琮姊妹 黃樹蓮姊妹 張頌生弟兄	伍健志弟兄	何慧芬姊妹	何俊邦弟兄	侯迪煒姊妹
關懷天使：	戴麗虹值理 莊貞霞姊妹	葉美珍姊妹 吳素英值理	/	/	鄧文亮弟兄	吳劍鋒弟兄
兒童崇拜：	盧慧嫻值理 楊美玲姊妹 李少君姊妹 盧晉傑宣教師	張巧玉值理 劉穎文姊妹 陳羨雯姊妹 盧慧怡姊妹 廖改煥姊妹 陳國輝宣教師 鄭麗珍姊妹 李少君姊妹	梁錦添弟兄	張小燕姊妹	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
出席崇拜	成人 103 人 兒童 20 人	成人 39 人 兒童 4 人	成人 25 人 兒童 3 人 學生 3 人
網上崇拜 (收看直播)	4 人次		
祈禱會	8 人	13 人	17 人
聖餐			
基本奉獻	\$18,022.00	\$3,762.00	\$14,415.00
冷氣系統認捐計劃	\$1,500.00		

聖餐禮儀

- 唱 詩** 《永生之言歌》 **眾 立**
- 1) 擘開生命之餅，充我靈飢，正如海畔當年，引眾歸依；
我願努力窮經，來見聖顏，寸心迫切思慕生命之言。
- 2) 昭示永生真理，使我遵循，正如當年祝餅，加利利濱；
從茲鎖鏈脫身，束縛無存，真理賜我自由，安樂永恒。
- 宣 告** 主禮牧師誦「宣告」 **眾 坐**
- 我們今日舉行聖餐禮，歡迎所有已領受堅信禮或成人水禮者，不分宗派種族之弟兄姊妹，一同來領受主的恩典。
- 獻 心** 主禮牧師啟，會眾應 **眾 坐**
- 啟：我們今在上帝鑒臨下，舉行聖餐典禮，我向上主發聲呼求，祂必留心聽我。
- 應：上帝啊！祢是我的上帝，我要切切的尋求祢，在乾旱無水之地，我渴想祢，我的心切慕祢。
- 啟：我的心默默無聲，專等候上帝；我的救恩是從祂而來。
- 應：上帝啊！我在祢殿中，想念祢的慈愛。
- 邀 請** 主禮牧師誦「邀請文」 **眾 坐**
- 親愛的弟兄姊妹，你們若真實悔罪，與人親愛和睦，立志自新，從今以後，遵主的命令，行主的聖道，就當存信心前來，領這聖餐，得受安慰。我們應當先在無所不能的上帝面前，恭敬低頭認罪。
- 認 罪** 同誦「認罪文」 **眾 坐**
- 無所不能的上帝，我主耶穌基督的父，創造萬物，審判萬人的主，我們素來所想的，所說的，所做的，都有過犯，得罪上主，干犯主的聖怒。
- 現在我們悲傷哀痛，承認所犯的罪；我們因為這些罪，深深懊悔，思想我們的過惡，心裏憂傷。
- 求慈悲的父，憐憫我們，為聖子我主耶穌基督，赦免我們從前的罪，又賜恩典，叫我們從今以後，改過自新，遵主的聖意，服事主，將尊貴榮耀，歸與主的聖名。
- 這是靠主耶穌基督求的。阿們。

赦	罪主禮牧師誦「求主解罪文」.....	眾	坐
		無所不能的上帝，我們的天父；主曾發大慈悲，應許將赦罪的恩，賜給誠心悔罪，真實信靠主的人。現在求主憐憫我們，赦免我們，救我們脫離所犯的一切罪惡；激發我們，堅固我們，使我們勇於為善，能得永遠的生命。這是靠我主耶穌基督求的！阿們。		
安	慰主禮牧師誦「安慰經文」.....	眾	坐
		請聽聖經上對謙卑懊悔的人所說的話： 「我們若承認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」（《約翰一書》一章 9 節） 「上帝愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」（《約翰福音》三章 16 節）		
祝	聖主禮牧師誦「祝聖文」.....	眾	坐
		無所不能的上帝，我們的天父，為要救贖我們，曾發大慈悲，使獨生聖子耶穌基督，在十字架上受死。基督在十字架上，獻上己身，為世人作完全的贖罪祭，只這一次。祂又設立聖禮，叫我們常記念祂受死，並在福音書上，吩咐我們常常奉行，直到祂再降臨的時候。現在我們恭敬祈求慈悲的父，應允我們的禱告，賜給我們恩典，使我們遵依聖子救主耶穌基督的命令，記念祂受死遇害，領受主所賜的這餅和杯，就是領受祂的聖體寶血。 主耶穌被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，說：你們拿著吃，這是我的身體，為你們而捨的，你們應當如此行，為的是記念我。飯後，又拿起杯來，祝謝了，遞給他們說，你們都要喝，這杯是我立新約的血，為你們和眾人免罪而流的，你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。現在你的僕人，謹奉聖父，聖子，聖靈的名，在此舉行聖餐儀節，願主鑒臨賜福。阿們。		
分	餅主禮牧師誦「分餅文」.....	眾	立
		耶穌說：「這是我的身體，為你們捨的。」現在請大家一同吃，記念主為我們捨身，應當心內順服，感謝，然後領受。		
分	杯主禮牧師誦「分杯文」.....	眾	立
		耶穌說：「這是立新約的血，為你們免罪而流的。」現在請大家一同喝，記念主為我們流出寶血，應當心內順服，感謝，然後領受。		
祈	禱主禮牧師.....	眾	立
祝	福			

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為自己禱告**：願我們都繼續渴慕主，親近主，靈命得著更新復興。
- 2) **為教會禱告**：今天下午將會舉行五月份堂會及三堂堂委退修。求主幫助各堂委，能夠在主裏有安靜的時候，聽主的聲音，彼此之間有好的分享。
- 3) **為香港禱告**：政府近期公布多項公營醫療收費加價，包括調高非危急和危殆病人的急症室收費。求主記念市民（特別是基層市民）需要，在百物騰貴的生活中，供應他們一切生活所需。
- 4) **為世界禱告**：天主教教宗方濟各日前離世，他一生關懷貧窮弱勢以及推動世界和平。求主賜下智慧給梵蒂岡，選出合適的接任人，將主的愛與福音帶進世界。
- 5) **主蔭堂**：請為下主日 5 月 11 日懇親主日禱告，求主引領幼稚園師生及家長參與我們崇拜，一同分享主愛，也願主賜福各位父母親身心健康，早日認識真神。
- 6) **基新堂 —— 為堂校事工禱告**：願天父保守同學們，能在混亂的網絡世界中，憑著祢的愛，知道如何面對及自處。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂
晚間祈禱會	每月最後一周星期三晚上七時三十分	祈禱室

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
伊甸園小組 (大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
以利亞團契 (青年)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契 (在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契 (婦女)	第三主日下午一時十五分	探訪天平頤康之家
弟兄小組 (弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組 (已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契 (已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契 (已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契 (長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道23號

電話：2670 0032

傳真：2673 5762

電郵：GodBless@SheungShuiChurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂 (分堂)

聚會地址：新界葵涌石蔭商場平台B-C座 (主蔭幼稚園內)

主蔭坊：新界葵涌藍田街18號創新科技中心1302室

電話：2638 8931

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂 (分堂)

地址：新界粉嶺蝴蝶山路8號 (基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@SheungShuiChurch.org.hk